L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
e l' Istituto Universalus
organizzano il

Master universitario di I livello
NURSING RIABILITATIVO: ASSISTENZA INFERMIERISTICA ALLA PERSONA CON DISABILITÀ, FRAGILITÀ E BISOGNI RIABILITATIVI COMPLESSI
Partners: da individuare
(I edizione)
(A.A. 2026/2027)

Titolo	**Nursing riabilitativo: assistenza infermieristica alla persona con disabilità, fragilità e bisogni riabilitativi complessi**
Direttore	**Prof. Amalia Allocca**
Coordinatore	Dott.ssa Gina Bonanni
Comitato scientifico	Prof. Francesco Costici Prof. Federico Vigevano Prof.ssa Cecilia Guariglia
Obiettivi e finalità	Il Master ha lo scopo di formare infermieri con competenze avanzate nel nursing riabilitativo, capaci di rispondere ai bisogni assistenziali delle persone con disabilità temporanee o permanenti, degli anziani fragili e delle persone con limitazioni moderate o severe nelle attività della vita quotidiana. Il percorso sviluppa competenze per la valutazione, pianificazione, realizzazione, monitoraggio e valutazione di interventi infermieristici finalizzati al recupero funzionale, al mantenimento delle capacità residue, alla prevenzione delle complicanze e alla promozione della massima autonomia possibile. Elemento distintivo del Master è il passaggio da un nursing prevalentemente compensativo a un nursing orientato all'autonomia, secondo il principio formativo: "ogni atto assistenziale può diventare un atto riabilitativo". Igiene, vestizione, alimentazione, trasferimenti, mobilizzazione ed eliminazione diventano occasioni quotidiane per stimolare, recuperare, mantenere e consolidare l'autonomia, assistendo la persona senza sostituirsi inutilmente ad essa e valorizzando capacità residue, partecipazione, autodeterminazione e qualità di vita. Al termine del Master il professionista sarà in grado di: • effettuare l'assessment multidimensionale della persona con disabilità e valutare autonomia, mobilità e capacità funzionale; • identificare bisogni assistenziali reali e potenziali e pianificare interventi infermieristici orientati alla riabilitazione; • contribuire al Progetto Riabilitativo Individuale, promuovendo autonomia e capacità residue; • prevenire le complicanze correlate all'immobilità e prevenire e gestire le lesioni da pressione; • assistere persone con disabilità neurologiche, neuromotorie, cognitive, comportamentali e sensoriali; • gestire i principali bisogni dell'anziano fragile; • utilizzare ausili e tecnologie assistive; • gestire disfagia, nutrizione ed eliminazione nelle condizioni neurologiche; • educare persona, famiglia e caregiver, favorendo empowerment e self-management; • partecipare alla continuità assistenziale e lavorare all'interno dell'équipe multiprofessionale; • utilizzare Evidence-Based Nursing e linee guida e misurare gli outcome dell'assistenza riabilitativa.
Articolazione e Metodologia del corso	Il Master ha una durata di 1500 ore, pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità FAD asincrona, con momenti di interazione sincrona. Durata: 12 mesi *Modalità FAD asincrona/sincrona* Metodologie Didattiche: • 300 ore lezioni (video lezioni - coaching online) • 200 ore (tirocinio virtuale - project work) • 900 ore di studio individuale • 100 ore di verifiche intermedie e tesi finale La didattica integra conoscenze teoriche e applicazione professionale attraverso: • videolezioni teorico-professionali tenute da medici, infermieri esperti e professionisti della riabilitazione; • laboratori virtuali e simulazione su casi clinici (assessment, scale di valutazione, mobilizzazione e posizionamento, disfagia, wound care); • esercitazioni pratiche sull'uso delle scale e degli strumenti di valutazione; • elaborazione guidata del Piano Assistenziale Infermieristico Riabilitativo; • webinar sincroni di discussione dei casi e di lettura critica delle evidenze. I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesina, davanti ad una Commissione

	appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso. Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master universitario di I livello in "Nursing riabilitativo: assistenza infermieristica alla persona con disabilità, fragilità e bisogni riabilitativi complessi".
Programma Didattico	

INSEGNAMENTO	SSD	CFU
Area 1 – Fondamenti del nursing riabilitativo		
Fondamenti di medicina fisica e riabilitativa Concetto di riabilitazione; disabilità e funzionamento; percorso riabilitativo; riabilitazione intensiva ed estensiva; Progetto Riabilitativo Individuale; lavoro multiprofessionale.	MEDS-19/B	1
Fondamenti di nursing riabilitativo Rehabilitation Nursing e sua evoluzione; ruolo dell'infermiere; processo di nursing: assessment, diagnosi/problemi assistenziali, pianificazione, intervento, valutazione degli outcome; Nursing Sensitive Outcomes.	MEDS-24/C	2
ICF e modello biopsicosociale International Classification of Functioning, Disability and Health; funzioni corporee, attività, partecipazione, fattori ambientali e personali; applicazione dell'ICF al nursing.	MEDS-24/C	1
Etica, dignità e diritti della persona con disabilità Autonomia, dignità, autodeterminazione; consenso; advocacy; inclusione; diritti delle persone con disabilità; aspetti etici della dipendenza assistenziale.	MEDS-25/A	1
Area 2 – Assessment e valutazione funzionale		
Assessment infermieristico multidimensionale Raccolta dati; valutazione dei bisogni; complessità assistenziale; priorità; rivalutazione; documentazione assistenziale.	MEDS-24/C	2
Scale e strumenti di valutazione ADL, IADL, Barthel Index, Functional Independence Measure, Braden, Morse Fall Scale; scale del dolore e nutrizionali; strumenti per la valutazione cognitiva e della fragilità; caregiver burden.	MEDS-24/C	2
Area 3 – Neurologia e neuroriabilitazione		
Neurologia clinica Ictus; trauma cranico; lesioni midollari; sclerosi multipla; Parkinson; malattie neuromuscolari; epilessia; patologie neurodegenerative.	MEDS-12/A	2
Nursing in neuroriabilitazione Assessment neurologico infermieristico; mobilità; spasticità; posture; dolore; disfagia; alterazioni della comunicazione; incontinenza; complicanze respiratorie; rischio di caduta; educazione del caregiver.	MEDS-24/C	4
Lesioni midollari e disabilità neuromotoria Paraplegia e tetraplegia; shock spinale; vescica e intestino neurologico; disreflessia autonomica; prevenzione delle complicanze.	MEDS-19/B	1
Area 4 – Disabilità dello sviluppo		
Disabilità intellettiva e disturbi del neurosviluppo Disabilità intellettiva; disturbo dello spettro autistico; paralisi cerebrale; sindromi genetiche; malattie rare; disabilità multiple; bisogni assistenziali complessi.	MEDS-20/B	2
Nursing nelle disabilità dello sviluppo Assessment adattato; comunicazione; deficit sensoriali; comportamenti problema; procedure assistenziali; dolore nella persona non verbale; continuità pediatrico-adulto; famiglia e caregiver; qualità della vita.	MEDS-24/C	2
Area 5 – Geriatria e fragilità		

	Geriatria e fragilità Aging; fragilità; multimorbilità; sarcopenia; malnutrizione; polifarmacoterapia; delirium; demenza; rischio di declino funzionale.	MEDS-05/A	2
	Nursing riabilitativo geriatrico Sindrome da immobilizzazione; prevenzione delle cadute; recupero delle ADL; mobilizzazione; prevenzione della perdita funzionale; dimissione protetta.	MEDS-24/C	2
	Area 6 – Mobilità, postura e ADL		
	Mobilizzazione e posizionamento Posture; trasferimenti; mobilizzazione precoce; prevenzione delle contratture; ergonomia.	MEDS-24/C	1
	Recupero delle ADL Igiene; vestirsi; alimentazione; eliminazione; trasferimenti; promozione dell'indipendenza.	MEDS-24/C	1
	Ausili e tecnologie assistive Carrozzine; sistemi posturali; sollevatori; ortesi; protesi; domotica; tecnologie assistive.	MEDS-26/C	1
	Area 7 – Nutrizione, disfagia e funzioni eliminatorie		
	Disfagia e nutrizione Screening della disfagia; rischio di aspirazione; consistenze; alimentazione assistita; nutrizione enterale; PEG; prevenzione della malnutrizione.	MEDS-24/C	2
	Vescica e intestino neurologico Incontinenza; ritenzione; cateterismo e cateterismo intermittente; bladder e bowel management; educazione della persona e del caregiver.	MEDS-24/C	2
	Area 8 – Integrità cutanea e wound care		
	Prevenzione e trattamento delle lesioni da pressione Valutazione del rischio (Braden); prevenzione; superfici antidecubito; mobilizzazione; skin e wound assessment; medicazioni; essudato; infezione; educazione del caregiver.	MEDS-24/C	2
	Area 9 – Comunicazione, psicologia e caregiver		
	Psicologia della disabilità Adattamento alla disabilità; perdita dell'autonomia; immagine corporea; depressione; ansia; coping; qualità della vita.	PSIC-04/B	1
	Comunicazione nella disabilità Comunicazione terapeutica; persona non verbale; deficit cognitivi; Comunicazione Aumentativa e Alternativa; gestione dei comportamenti problema.	MEDS-26/C	1
	Caregiver ed educazione terapeutica Caregiver burden; empowerment; self-management; health literacy; educazione terapeutica; addestramento alla gestione domiciliare.	MEDS-24/C	1
	Area 10 – Organizzazione e continuità assistenziale		
	Organizzazione dei servizi riabilitativi Ospedale; riabilitazione intensiva ed estensiva; strutture residenziali; territorio; domicilio; integrazione sociosanitaria.	MEDS-24/B	1
	Case management e continuità assistenziale Case Manager; transitional care; dimissione protetta; PDTA; presa in carico; continuità ospedale-territorio; reti assistenziali.	MEDS-24/C	1
	Area 11 – Evidence-Based Nursing, ricerca e metodologia applicata		
	Evidence-Based Nursing e ricerca infermieristica Metodologia della ricerca; PICO; banche dati e ricerca bibliografica; linee guida; revisioni sistematiche; critical appraisal; audit; indicatori; outcome.	MEDS-24/C	3

	Metodologia del Piano Assistenziale Infermieristico Riabilitativo Assessment delle capacità residue; problemi assistenziali e fattori limitanti; potenzialità di recupero e mantenimento; obiettivi realistici di autonomia; interventi infermieristici; educazione di persona e caregiver; misurazione degli outcome.	MEDS-24/C	3
	Laboratori e simulazione Laboratori virtuali e simulazione su casi clinici: assessment e scale, mobilizzazione e trasferimenti, gestione della disfagia, wound care, educazione del caregiver.	MEDS-24/C	4
	Tirocinio		8
	Prova Finale		4
	Tot. CFU		**60**
Docenti	**Dott.ssa Amalia Allocca** Direttore sanitario aziendale del Gruppo San Raffaele **Dott.ssa Teresa Mazzone** Pediatra Libera scelta, Psicoterapeuta, Presidente della SIP Lazio **Dott.ssa Claudia Condoluci** Responsabile del reparto Disabilità dello sviluppo IRCCS San Raffaele **Dott.ssa Sara Massara** Neuropsichiatra Irccs San Raffaele **Prof. Pier Francesco Costici** Responsabile Unità operativa complessa ortopedia e traumatologia Ospedale Pediatrico Bambino Gesù **Dott. Nicola Barbato** Dirigente Professioni sanitarie, Prof ac Università Tor Vergata **Dott. Antonio Fabretti** Dirigente Professioni Sanitarie San Raffaele Roma **Dott.ssa Masone Francesca** Coordinatrice day service Ospedale San Giovanni Addolorata **Dott. Salvatore Giannone** Psicologo psicoterapeuta Irccs San Raffaele **Dott.ssa Gina Bonanni** Coordinatrice reparto Disabilità dello sviluppo Irccs San Raffaele **Prof.ssa Cecilia Guariglia** Professore universitario presso la facoltà di medicina e psicologia dell'Università La Sapienza di Roma **Dott. Giovanni Dell'Isola** Pediatra ricercatore presso l'Irccs San Raffaele **Dott.ssa Alessandra Forgione** Direttore UOC di medicina interna – Irccs San Raffaele Roma **Dott. Massimiliano Celi** Direttore di Dipartimento Agin e Cronicità – Irccs San Raffaele Roma **Dott.ssa Flavia Ascolese** Psicologa psicoterapeuta presso Irccs San Raffaele Roma **Dott.ssa Nadia Ricci** Psicologa ricercatrice presso Irccs San Raffaele Roma **Dott.ssa Nadia Guardiani** Coordinatore di didattica infermieristica presso Asl RM4 **Dott. Lauro Sciannamea** Direttore sanitario San Raffaele **Dott. Alessio Agostini** Dirigente infermieristico		
Requisiti di ammissione	• Laurea in Infermieristica (classe L/SNT1) o Laurea in Infermieristica pediatrica; • Laurea magistrale in Scienze infermieristiche e ostetriche (LM/SNT1);		
Tirocinio	**Modalità FAD asincrona** Il tirocinio (8 CFU, 200 ore) sarà svolto a distanza attraverso la realizzazione di project work individuali o di gruppo supervisionati dal corpo docente del Master. Lo studente dovrà sviluppare almeno un Piano Assistenziale Infermieristico.		

Università San Raffaele Roma

Attività e adempimenti	Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono: • videolezioni sulla piattaforma didattica; • laboratori virtuali, simulazioni ed esercitazioni sugli strumenti di valutazione; • discussione di casi clinici in webinar sincroni. Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti: • studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work; • superamento dell'esame finale che si svolgerà in presenza della commissione, mediante discussione di un elaborato o project work in cui lo studente dimostri di integrare evidenze scientifiche, assessment, pianificazione, intervento e valutazione degli outcome.
Modalità di iscrizione	Per iscriversi al Master si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it. L'iscrizione dovrà essere perfezionata prima dell'avvio del corso salvo eventuali proroghe. I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all'Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore. Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi). Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell'Ateneo. Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.
Durata del corso e modalità di erogazione	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L'insegnamento viene erogato in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore
Quote di iscrizione	La quota di iscrizione è di: Modalità FAD: € 1.000,00 (mille/00) I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare all' Istituto Universalus • quota immatricolazione: € 200,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 200,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare all' Istituto Universalus • II rata di € 200,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare all' Istituto Universalus • III rata di € 300,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare all' Istituto Universalus Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 18:00
Scadenze	Inizio Marzo 2027 - Fine Marzo 2028 Le iscrizioni al Master saranno aperte fino al 30 aprile 2027 La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.

Roma 04/11/2026

IL RETTORE

(PROF.VILBERTO STOCCHI)