

DR N. 345 DEL 07/10/2026

**L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
e l'ISTITUTO UNIVERSALUS
organizzano il
Master di II livello in
"DISTURBI DELL' ALIMENTAZIONE (DNA): Diagnosi e trattamento integrato"
(I edizione)
(A.A. 2026/2027)**

Titolo	Disturbi dell'alimentazione (DNA) - Diagnosi e trattamento integrato														
Direttore	Dott.ssa Anna Laura Amato- Dott.ssa Diana Galletta														
Comitato scientifico	Dott.ssa Diana Galletta Dott.ssa Fausta Micanti Dott. Antonio Attianese Prof. Antonino Tamburello Dott.ssa Marilena D'Annunziis														
Obiettivi e finalità	Definire i DNA secondo il DSM 5-TR e nuovi disturbi emergenti: anoressia, bulimia, BED, ARFID, ortoressia, vigoressia. Presentare approccio multidisciplinare integrato e differenze tra età evolutiva e adulta.														
Articolazione e Metodologia del corso	Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità Durata: 12 mesi FAD asincrona 300 ore (videolezioni, coaching online, project work, tutoring, etc.) 200 ore (tirocinio virtuale) 900 ore (studio individuale) 100 ore (verifiche e tesi finale) I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesina, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master di livello in "Disturbi della Nutrizione e dell'alimentazione (DNA) - Diagnosi e trattamento integrato"														
Programma didattico	<table><tr><th>INSEGNAMENTO</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>Mod.1: Introduzione ai Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione Obiettivi: - Definire i DNA secondo il DSM 5-TR e nuovi disturbi emergenti: anoressia, bulimia, BED, ARFID, ortoressia, vigoressia. - Presentare approccio multidisciplinare integrato e differenze tra età evolutiva e adulta. Contenuti principali: - Classificazione e criteri diagnostici DSM 5 - Fattori eziologici: biologici, psicologici, socioculturali - Comorbidità - Psichiatriche: ansia, depressione, OCD, disturbi di personalità, ADHD, disturbi di personalità - Mediche: metaboliche, gastro-intestinali, endocrinologiche, osteopenia/osteoporosi, cardiovascolari - Differenze tra popolazione evolutiva e adulta </td><td>MEDS-12/A - PSIC-08/A</td><td>4</td></tr><tr><td>Mod.2: Psicopatologia e Diagnosi Clinica dei DNA Obiettivi: - Competenze cliniche per diagnosi accurata e monitoraggio dei progressi. - Contenuti principali: - Colloquio clinico e anamnesi alimentare (bambini, adolescenti, adulti) </td><td>MEDS-12/A</td><td>4</td></tr><tr><td>Mod.3: Valutazione Medico Nutrizionale e Composizione Corporea Obiettivi: - Valutare lo stato nutrizionale e composizione corporea. </td><td>MEDS-08/A</td><td>4</td></tr></table>			INSEGNAMENTO	SSD	CFU	Mod.1: Introduzione ai Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione Obiettivi: - Definire i DNA secondo il DSM 5-TR e nuovi disturbi emergenti: anoressia, bulimia, BED, ARFID, ortoressia, vigoressia. - Presentare approccio multidisciplinare integrato e differenze tra età evolutiva e adulta. Contenuti principali: - Classificazione e criteri diagnostici DSM 5 - Fattori eziologici: biologici, psicologici, socioculturali - Comorbidità - Psichiatriche: ansia, depressione, OCD, disturbi di personalità, ADHD, disturbi di personalità - Mediche: metaboliche, gastro-intestinali, endocrinologiche, osteopenia/osteoporosi, cardiovascolari - Differenze tra popolazione evolutiva e adulta	MEDS-12/A - PSIC-08/A	4	Mod.2: Psicopatologia e Diagnosi Clinica dei DNA Obiettivi: - Competenze cliniche per diagnosi accurata e monitoraggio dei progressi. - Contenuti principali: - Colloquio clinico e anamnesi alimentare (bambini, adolescenti, adulti)	MEDS-12/A	4	Mod.3: Valutazione Medico Nutrizionale e Composizione Corporea Obiettivi: Valutare lo stato nutrizionale e composizione corporea.	MEDS-08/A	4
INSEGNAMENTO	SSD	CFU													
Mod.1: Introduzione ai Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione Obiettivi: - Definire i DNA secondo il DSM 5-TR e nuovi disturbi emergenti: anoressia, bulimia, BED, ARFID, ortoressia, vigoressia. - Presentare approccio multidisciplinare integrato e differenze tra età evolutiva e adulta. Contenuti principali: - Classificazione e criteri diagnostici DSM 5 - Fattori eziologici: biologici, psicologici, socioculturali - Comorbidità - Psichiatriche: ansia, depressione, OCD, disturbi di personalità, ADHD, disturbi di personalità - Mediche: metaboliche, gastro-intestinali, endocrinologiche, osteopenia/osteoporosi, cardiovascolari - Differenze tra popolazione evolutiva e adulta	MEDS-12/A - PSIC-08/A	4													
Mod.2: Psicopatologia e Diagnosi Clinica dei DNA Obiettivi: - Competenze cliniche per diagnosi accurata e monitoraggio dei progressi. - Contenuti principali: - Colloquio clinico e anamnesi alimentare (bambini, adolescenti, adulti)	MEDS-12/A	4													
Mod.3: Valutazione Medico Nutrizionale e Composizione Corporea Obiettivi: Valutare lo stato nutrizionale e composizione corporea.	MEDS-08/A	4													

	- Adattare le valutazioni a diverse fasce d'età. Contenuti principali: - Misurazioni antropometriche: peso, altezza, BMI, circonferenze - Bioimpedenziometria, DXA, analisi metabolica - Analisi dello stato nutrizionale e micronutrienti - Fenotipo nutrizionale e differenze in età evolutiva vs adulta		
	Mod.4: Dietoterapia nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione Obiettivi: - Fornire linee guida nutrizionali personalizzate basate su evidenze. Contenuti principali: - Anoressia nervosa: incremento calorico graduale, micronutrienti essenziali, integrazione vitaminica - Bulimia nervosa: piani alimentari regolari per stabilizzare comportamenti di abbuffata/compensazione - BED: strategie di controllo dell'alimentazione emotiva, porzioni strutturate, gestione abbuffate - ARFID: introduzione graduale di cibi, esposizione guidata, supporto psicologico associato - Obesità: piani bilanciati, monitoraggio macronutrienti, regolazione comportamentale - Ortoressia e vigoressia: educazione alla nutrizione equilibrata, prevenzione di comportamenti ossessivi, collaborazione psicologica	MEDS-08/A	4
	Mod.5: Trattamenti Evidence-Based nei DNA Obiettivi: - Applicare interventi psicologici e integrati basati sull'evidenza. Contenuti principali: - CBT-E, CBT-E TMI e terapia familiare (FBT) per adolescenti. - Gestione delle comorbidità psichiatriche e mediche - Adattamento del trattamento secondo età e tipo di DNA	MEDS-12/A - PSIC-08/A	4
	Mod.6: Disturbo dell'Immagine Corporea Obiettivi: - Comprendere e trattare disturbi della percezione corporea indipendentemente dal tipo di DNA. Contenuti principali: - Misurazione della body dissatisfaction - Interventi CBT specifici sul body image	PSIC-08/A	4
	Mod.7: Dipendenza Alimentare / Food Addiction Obiettivi: - Comprendere la food addiction e la relazione con DNA e obesità. Contenuti principali: - Strumenti diagnostici: YFAS e le sue versioni - Interventi clinici: CBT	MEDS-12/A	4
	Mod.8: Psico-Diagnosi e Monitoraggio Clinico Obiettivi: - Diagnosi iniziale e monitoraggio dei sintomi longitudinali. - Protocollo differenziato per età evolutiva e adulta. Contenuti principali: - Questionari e interviste cliniche standardizzate	PSIC-08/A	4
	Mod.9: Prevenzione e Medicina Predittiva Obiettivi: Programmi di prevenzione primaria e secondaria. Contenuti principali:	MEDS-24/A	4

	• Screening precoce nei contesti scolastici e comunitari • Strategie preventive personalizzate • Educazione nutrizionale e comportamentale		
	Mod.10: Metodologie di Ricerca e Evidence-Based Practice Obiettivi: • Applicare metodi di ricerca scientifica e lettura critica delle evidenze. Contenuti principali: • Disegno di studi clinici e osservazionali • Interpretazione di trial clinici e linee guida • Progettazione di protocolli clinico-terapeutici	MEDS-01/A - PSIC-02/A	4
	Mod. 11: Tirocinio Clinico Multidisciplinare Obiettivi: • Applicare le conoscenze teoriche in contesti clinici reali. Attività consigliate: • Ambulatori di nutrizione clinica e DNA • Supervisione casi clinici: anoressia, bulimia, BED, ARFID, food addiction, ortoressia, vigoressia • Approccio differenziato per età evolutiva vs adulta		4
	Mod. 12: Progetto Clinico Applicativo Obiettivi: • Progetto clinico o di ricerca originale integrato. Componenti possibili: • Analisi approfondita di un caso clinico • Revisione sistematica della letteratura su DNA, obesità, ARFID, food addiction, ortoressia/vigoressia • Proposta di protocolli di prevenzione o intervento terapeutico		4
	Studio individuale		
	TOTALE *I CFU COMPRENDONO SIA LE ORE DI DIDATTICA CHE DI STUDIO INDIVIDUALE		48
	Tirocinio		8
	Verifiche e prova finale		4
	Totale ore e CFU		60
Docenti	Dott. Diana Galletta Dott.ssa Fausta Micanti Prof.ssa Gabriella Santangelo Prof. Mariano Paternoster, Prof.ssa Marina Cosenza Dott.ssa Annamaria Mastrola Dott.ssa Carmela Di Caprio Prof. Mario Musella Prof. Luigi Angrisani Dott.ssa Giovanna Cocchiarella		
Tirocinio	Modalità FAD asincrona Il tirocinio sarà svolto a distanza attraverso la realizzazione di project work individuali o di gruppo supervisionati dal corpo docente del Master.		
Requisiti di ammissione	Laurea Magistrale in Psicologia e Medicina		
Attività e adempimenti	Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono: • videolezioni sulla piattaforma didattica • project work Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti:		

	• studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work • attività di project work • superamento dell'esame finale che si svolgerà in presenza della commissione.
Durata del corso e modalità di erogazione	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L'insegnamento viene erogato in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore con materiale didattico integrativo
Quote di iscrizione	La quota di iscrizione è di: Modalità FAD: € 1.500,00 (duemilaottocento/00) I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare all' Istituto Universalus • quota immatricolazione: € 300,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 600,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare all' Istituto Universalus • II e ultima rata di € 500,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare all' Istituto Universalus Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 19:00 Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso e sarà trattenuto il 10% del corrispettivo versato a titolo di penale.
Scadenze	Inizio Marzo 2027 - Fine Marzo 2028 Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 Aprile 2027 La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.

ROMA 07/10/2026

IL RETTORE
(PROF VILBERTO STOCCHI)



Università Telematica San Raffaele Roma s.r.l.

via di Val Cannuta, 247 - 00166 - Roma - www.uniroma5.it

C.F. 97471900155 - P.IVA: 06367280960 - DM 8 maggio 2006, G.U. Repubblica Italiana n° 126 del 1 giugno 2006

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Pachelbel Investments S.a.r.l.

Università Telematica San Raffaele Roma s.r.l.

via di Val Cannuta, 247 - 00166 - Roma - www.uniroma5.it

C.F. 97471900155 - P.IVA: 06367280960 - DM 8 maggio 2006, G.U. Repubblica Italiana n° 126 del 1 giugno 2006

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Pachelbel Investments S.a.r.l.