

D.R. n. 289 del 03/08/2026

L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA

e L'ISTITUTO UNIVERSALIS

organizzano il

Master di II° livello

in

Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata

Partner: Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia

(A.A. 2026/2027)

Titolo	Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata
Direttore	Prof. Francesco Bottaccioli
Comitato scientifico	Prof. Mauro Bologna Prof.ssa Anna Giulia Bottaccioli Prof.ssa Ilaria Demori Prof. David Lazzari Prof. Andrea Minelli
Obiettivi e finalità	La PNEI studia l'organismo umano nella sua interezza e nel suo fondamentale rapporto con l'ambiente, nell'accezione più vasta del termine e propone una visione integrata, scientificamente fondata, della medicina e della psicologia nella piena considerazione della storia sociale e relazionale dell'organismo umano. Con la Psiconeuroendocrinoimmunologia si ha il superamento della separazione tra cultura e natura, tra "scienze dello spirito" e "scienze della natura", tramite la dimostrazione, basata su solide verifiche sperimentali e osservazionali, che la dimensione psichica comunica con la dimensione biologica e che entrambe si influenzano vicendevolmente (Bottaccioli, Bottaccioli, 2017, 2022). Il Master si prefigge l'obiettivo di formare medici, psicologi e studiosi nell'ambito del nuovo paradigma scientifico della Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI). Le sue finalità sono quindi sia di tipo professionale che di tipo culturale. Sul piano professionale, il Master servirà ad accrescere le competenze sanitarie in una visione di integrazione delle cure biomediche e psicologiche. Sul piano culturale servirà a innovare le conoscenze sulla natura umana, fondate su una solida base scientifica interdisciplinare.
Articolazione e Metodologia del corso	Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità FAD sincrona fruibile anche in asincrono Modalità FAD sincrona fruibile anche in asincrono Metodologia: ● 150 ore (lezioni sincrone) ● 150 ore (lezioni in presenza) ● 200 ore (Project work, prove di verifica) ● 550 ore (studio individuale) ● 250 ore (tirocinio in presenza) ● 200 ore (Valutazioni in itinere e prova finale)

Università Telematica San Raffaele Roma s.r.l.

via di Val Cannuta, 247 - 00166 - Roma - www.uniroma5.it

C.F. 97471900155 - P.IVA: 06367280960 - DM 8 maggio 2006, G.U. Repubblica Italiana n° 126 del 1 giugno 2006

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Pachelbel Investments S.a.r.l.

Programma didattico	MOD 1 – LE SCIENZE DI BASE: AGGIORNAMENTI																				
	<table><tr><th>INSEGNAMENTO</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1- Aggiornamenti in Neuroscienze</td><td>PSIC-01/B</td><td>2</td></tr><tr><td>2 - Aggiornamenti in Neuroendocrinologia</td><td>MEDS-08/A</td><td>2</td></tr><tr><td>3 - Aggiornamenti in Immunologia</td><td>MEDS-02/A</td><td>2</td></tr></table>	INSEGNAMENTO	SSD	CFU	1- Aggiornamenti in Neuroscienze	PSIC-01/B	2	2 - Aggiornamenti in Neuroendocrinologia	MEDS-08/A	2	3 - Aggiornamenti in Immunologia	MEDS-02/A	2								
	INSEGNAMENTO	SSD	CFU																		
	1- Aggiornamenti in Neuroscienze	PSIC-01/B	2																		
2 - Aggiornamenti in Neuroendocrinologia	MEDS-08/A	2																			
3 - Aggiornamenti in Immunologia	MEDS-02/A	2																			
MOD 2 -PNEI: FONDAMENTI																					
<table><tr><th>INSEGNAMENTO</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>5 Psiconeuroendocrinoimmunologia a il paradigma scientifico</td><td>PSIC-01/B</td><td>2</td></tr><tr><td>6 La psiche nel paradigma PNEI</td><td>PSIC-04/B</td><td>2</td></tr><tr><td>7 L’asse microbiota-intestino-cervello</td><td>PSIC-04</td><td>2</td></tr><tr><td>8 - Psicofisiologia dello Stress</td><td>BIOS-06/A</td><td>2</td></tr><tr><td>9 - Il carico allostatico: definizione, meccanismi, conseguenze</td><td>BIOS-06/A</td><td>2</td></tr><tr><td>10 – Stress e prime fasi della vita</td><td>MEDS-20/A MEDS-20/A PSIC-04/B</td><td>2</td></tr></table>	INSEGNAMENTO	SSD	CFU	5 Psiconeuroendocrinoimmunologia a il paradigma scientifico	PSIC-01/B	2	6 La psiche nel paradigma PNEI	PSIC-04/B	2	7 L’asse microbiota-intestino-cervello	PSIC-04	2	8 - Psicofisiologia dello Stress	BIOS-06/A	2	9 - Il carico allostatico: definizione, meccanismi, conseguenze	BIOS-06/A	2	10 – Stress e prime fasi della vita	MEDS-20/A MEDS-20/A PSIC-04/B	2
INSEGNAMENTO	SSD	CFU																			
5 Psiconeuroendocrinoimmunologia a il paradigma scientifico	PSIC-01/B	2																			
6 La psiche nel paradigma PNEI	PSIC-04/B	2																			
7 L’asse microbiota-intestino-cervello	PSIC-04	2																			
8 - Psicofisiologia dello Stress	BIOS-06/A	2																			
9 - Il carico allostatico: definizione, meccanismi, conseguenze	BIOS-06/A	2																			
10 – Stress e prime fasi della vita	MEDS-20/A MEDS-20/A PSIC-04/B	2																			
MOD 3 – LA MODULAZIONE DEL NETWORK UMANO																					
<table><tr><th>INSEGNAMENTO</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>11 - La modulazione del network umano: ambiente e malattie-evidenze e meccanismi</td><td>MEDS-02/A</td><td>2</td></tr><tr><td>12 - La modulazione del network umano: attività fisica-evidenze e meccanismi</td><td>BIOS-06/A</td><td>2</td></tr><tr><td>13- La modulazione del network umano: alimentazione-evidenze e meccanismi</td><td>MEDS-05/A BIOS-06/A</td><td>2</td></tr><tr><td>14 - La modulazione del network umano: tecniche antistress e meditative ad orientamento Pnei e Tecniche orientali</td><td>PAED-01/A</td><td>2</td></tr></table>	INSEGNAMENTO	SSD	CFU	11 - La modulazione del network umano: ambiente e malattie-evidenze e meccanismi	MEDS-02/A	2	12 - La modulazione del network umano: attività fisica-evidenze e meccanismi	BIOS-06/A	2	13- La modulazione del network umano: alimentazione-evidenze e meccanismi	MEDS-05/A BIOS-06/A	2	14 - La modulazione del network umano: tecniche antistress e meditative ad orientamento Pnei e Tecniche orientali	PAED-01/A	2						
INSEGNAMENTO	SSD	CFU																			
11 - La modulazione del network umano: ambiente e malattie-evidenze e meccanismi	MEDS-02/A	2																			
12 - La modulazione del network umano: attività fisica-evidenze e meccanismi	BIOS-06/A	2																			
13- La modulazione del network umano: alimentazione-evidenze e meccanismi	MEDS-05/A BIOS-06/A	2																			
14 - La modulazione del network umano: tecniche antistress e meditative ad orientamento Pnei e Tecniche orientali	PAED-01/A	2																			

MOD 4 – FISIOPATOLOGIA PNEI

INSEGNAMENTO	SSD	CFU
15 - Le Patologie cardiovascolari e metaboliche in ottica PNEI	MEDS-05/A	2
16 - I disturbi dell'umore in ottica PNEI	PSIC-01/A	2
17 - Le patologie tumorali in ottica PNEI	PSIC-01/A	2
18 - I disturbi immunitari in ottica PNEI	MEDS-05/A PSIC-01/B	2
19 - I disturbi del neurosviluppo in ottica PNEI	MEDS-05/A	2
20 - Trauma, cure integrate	PSIC-04	2
21 - La cura del curante	PSIC-04	1

MOD 5. CURE INTEGRATE

INSEGNAMENTO	SSD	CFU
22 - Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. La medicina manuale	BIOS-06/A	1
23 - Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. Agopuntura e medicina tradizionale cinese	MEDS-20/A	1
24 - Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. La micoterapia	MEDS-20/A	1
25 - Uso razionale dei probiotici	MEDS-20/A	1
26 - Terapie farmacologiche non sintetiche: la fitoterapia.	MEDS-20/A	1
27 - Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. Le psicoterapie	PSIC-01/B	1
28 - Modelli ed esperienze di cure integrate		1
TOTALE		48
Tirocinio		8
Verifiche e prova finale		4
CFU		60

Docenti	Prof. Francesco Bottaccioli Psicologo clinico indirizzo neuroscienze cognitive e filosofo della scienza. Ha insegnato Psiconeuroendocrinoimmunologia in numerose Università. Fondatore e presidente onorario Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI) Prof. Mauro Bologna Medico, professore emerito di Patologia generale Università dell'Aquila, Presidente SIPNEI Dott. Franco Cracolici Medico, Vicepresidente della Federazione Italiana Società di Agopuntura (FISA). Direttivo nazionale Sipnei Prof. David Lazzari Psicologo psicoterapeuta, è stato Presidente Sipnei negli anni 2010-2015. Past-President dell'Ordine nazionale degli psicologi Prof.ssa Ketti Mazzocco Psicologa psicoterapeuta, professoressa associata Psicologia generale, Presidente Corso di laurea magistrale Psicologia in Sanità, Dip. Oncoematologia Università di Milano Prof.ssa Ilaria Demori Biologa, Ricercatrice e docente dell'Università di Genova, Vicepresidente SIPNEI Prof.ssa Anna Giulia Bottaccioli Medico specialista in medicina interna e in nutrizione clinica, professoressa a contratto nel Corso di Laurea magistrale in Psicologia in Sanità dell'Università di Milano. Membro del Direttivo nazionale SIPNEI Prof.ssa Antonia Carosella Pedagogista a indirizzo psicologico. Ideatrice, assieme a Francesco Bottaccioli, del Metodo PNEIMED Dott. Andrea Delbarba Medico specialista in endocrinologia, SSD Endocrinologia, ASST Spedali Civili di Brescia Dott.ssa Eleonora Lombardi Mistura Medico pediatra, nutrizionista, membro del direttivo nazionale SIPNEI Dott. Nicola Barsotti Fisioterapista, Osteopata e docente di osteopatia. Direttivo nazionale SIPNEI Dott. Diego Lanaro Biologo, dottore di ricerca, osteopata Dott. Emanuela Ferrari Biologa, dottore di ricerca, nutrizionista Dott. Massimo Agnoletti Psicologo dottore di ricerca, specialista dello stress
----------------	---

	Dott.ssa Maria Luisa Vocca Membro World Qigong Association Dott. Walter Ardigò Medico specialista in Psichiatria, esperto sull'uso dei funghi medicinali (micoterapia) Dott.ssa Federica Lavista Medico specialista in psicoterapeuta infanzia e adolescenza Prof. Marcello Romeo Medico, Prof. a.c. Università del Salento Master in Nutrimicrobiomica clinica. Dir. Scientifico del Gruppo di Ricerca in Macrobiotica di Base e Traslazionale – SIBS Dott.ssa Rosaria Ferreri Medico specialista in Virologia Clinica, è medico omeopata presso il Centro ospedaliero di Medicina Integrata di Pitigliano, Azienda Usl Toscana sud est Dott.ssa Raffaella Cardone Psicologa psicoterapeuta, Coordinatrice SIPNEI Emilia Romagna, . Direttivo Nazionale Sipnei, docente della Scuola di specializzazione in Psicoterapia PNEI Dott. Mirko La Bella Psicologo psicoterapeuta EMDR Practitioner. Direttivo Nazionale SIPNEI Master Neuroscienze e Mindfulness Università Sapienza di Roma Dott. Rosario Savino Medico specialista in Neuropsichiatria infantile, psicoterapeuta, coordinatore SIPNEI Campania Dott.ssa Laura Vaccaro Psicologa psicoterapeuta EMDR Practitioner. Direttivo Nazionale Sipnei, Coordinatrice didattica della Scuola di specializzazione in Psicoterapia PNEI
Tirocinio	Il tirocinio potrà svolgersi su tutto il territorio nazionale: presso strutture già convenzionate, secondo disponibilità; presso strutture indicate dall'allievo che corrispondano ai requisiti obbligatori; con il riconoscimento dell'attività lavorativa a condizione che sia attinente al percorso di studi scelto.
Durata del corso e modalità di erogazione	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo, secondo la modalità scelta.
Quote di iscrizione	La quota di iscrizione è di: Modalità FAD: € 2.800,00 (duemilaottocento/00) I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite: - Quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare all'Istituto Universalis - quota immatricolazione: € 560,00 da versare all'Università San Raffaele - I rata di € 1000,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare all'Istituto Universalis - Il e ultima rata di € 1140,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare all'Istituto Universalis

	Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 19:00 Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso e sarà trattenuto il 10% del corrispettivo versato a titolo di penale. L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di: Modalità fAD: minimo 20 partecipanti
Profilo professionale, destinatari e requisiti di ammissione	Profilo professionale L'esperto in Psiconeuroendocrinoimmunologia avrà un profilo professionale interdisciplinare, fortemente innovativo e in piena sintonia con le esigenze di approccio sistemico e integrato alla prevenzione e alla cura che rappresentano la nuova frontiera dei Servizi sanitari pubblici e privati e degli Enti di ricerca. Potrà quindi aspirare ad occupare posizioni lavorative e di direzione di équipe interdisciplinari e multiprofessionali sia in ambito privato che pubblico. Potrà anche accrescere il livello delle competenze e della creatività nel campo della ricerca e dell'insegnamento universitario. Requisiti di ammissione Il prerequisito è il possesso di una Laurea magistrale nelle seguenti discipline Medicina e Chirurgia, Psicologia, Professioni sanitarie, Biologia, Farmacia, Filosofia, Pedagogia Sono previsti degli uditori in possesso di Lauree non previste sopra Destinatari Medici, odontoiatri, psicologi, biologi, farmacisti, operatori sanitari con laurea magistrale, docenti, ricercatori anche nel campo delle discipline umanistiche
Scadenze	I edizione: Dicembre 2027- Fine Novembre 2028 La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.

Roma, 03/08/2026

IL RETTORE
(PROF. VILBERTO STOCCHI)

Università Telematica San Raffaele Roma s.r.l.

via di Val Cannuta, 247 - 00166 - Roma - www.uniroma5.it

C.F. 97471900155 - P.IVA: 06367280960 - DM 8 maggio 2006, G.U. Repubblica Italiana n° 126 del 1 giugno 2006

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Pachelbel Investments S.a.r.l.