

D.R. n. 246 del 22/07/2026

**L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS**

Master di II° livello

"Psicoterapia di Coppia"

Emotionally Focused Therapy e Control Mastery Theory

(A.A. 2026/2027)

Titolo	Psicoterapia di Coppia: Emotionally Focused Therapy e Control Mastery Theory
Direttori	Dott.ssa Giulia Altera Dott.ssa Valeria Crisafulli
Comitato scientifico	Dott.ssa Giulia Altera Dott.ssa Valeria Crisafulli Dott. Andrea Pagani Dott.ssa Martina Rodomonti
Obiettivi e finalità	Il Master in Terapia di Coppia: Emotionally Focused Therapy e Control Mastery Theory ha l'obiettivo di formare professionisti specializzati nel trattamento delle dinamiche relazionali e della comprensione dei fenomeni sistemici, utilizzando un approccio integrato basato su tecniche avanzate come l'Emotionally Focused Therapy (EFT), la Control Mastery Theory (CMT), con un approfondimento della Teoria dell'Attaccamento e gli sviluppi dell'Infant Research, la Terapia Sistemica e l'approccio multigenerazionale. Obiettivi principali: ● Sviluppo di competenze avanzate nella terapia di coppia e familiare: I partecipanti acquisiranno una conoscenza approfondita dell'EFT e della CMT con un focus particolare sulla coppia e sulla famiglia. ● Approfondimento del lavoro col conflitto: verrà approfondita la comprensione della dinamica del conflitto all'interno delle coppie e delle famiglie, il trattamento in ottica EFT e CMT, con un approfondimento delle tecniche di gestione dell'Alta Conflittualità e del metodo della Casa della Relazione Solida sviluppato dai Gottman. ● Applicazione della Teoria dell'Attaccamento e degli sviluppi dell'Infant Research nelle relazioni umane: Il ● Master approfondirà l'uso della Teoria dell'Attaccamento e degli sviluppi dell'Infant Research per comprendere e trattare le dinamiche emotive e relazionali, fornendo ai professionisti strumenti per affrontare la regolazione emotiva e la costruzione di legami sicuri, all'interno di relazioni di coppia e delle relazioni familiari. ● Integrazione della Terapia Sistemica: Oltre all'EFT e la CMT, il programma fornirà strumenti provenienti dalla Teoria dei Sistemi con particolare focus sull'approccio multigenerazionale di Andolfi e intergenerazionale di Framo, Con l'obiettivo di comprendere il funzionamento del sistema famiglia e del sottosistema coppia e lavorare su pattern di relazione e interazione disfunzionali. ● Promozione della crescita emotiva e relazionale: Gli studenti saranno formati per facilitare il cambiamento emotivo e relazionale, intervenendo su dinamiche di coppia e familiari

Università Telematica San Raffaele Roma s.r.l.

via di Val Cannuta, 247 - 00166 - Roma - www.uniroma5.it

C.F. 97471900155 - P.IVA: 06367280960 - DM 8 maggio 2006, G.U. Repubblica Italiana n° 126 del 1 giugno 2006

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Pachelbel Investments S.a.r.l.

	attraverso l'integrazione di modelli terapeutici che favoriscano la crescita personale e il benessere relazionale. ● Sviluppo di abilità pratiche e cliniche supervisionate: Attraverso pratiche cliniche supervisionate, i partecipanti metteranno in atto quanto appreso, affinandosi nel trattamento di problematiche relazionali complesse in modo efficace e flessibile. ● Formazione di professionisti competenti ed eticamente consapevoli: Il Master si propone di formare terapeuti che lavorino con integrità, creando ambienti sicuri e rispettosi per coppie e famiglie, in linea con i più alti standard etici della professione. ● Competenze teoriche e pratiche in contesti clinici, scolastici e comunitari: I diplomati del master potranno operare come professionisti esperti in contesti clinici, scolastici, e comunitari, offrendo supporto psicoterapeutico a coppie e famiglie. Potranno inoltre collaborare con istituzioni pubbliche e private per sviluppare programmi di prevenzione e intervento mirati a migliorare le relazioni interpersonali e promuovere il benessere relazionale.														
Articolazione e Metodologia del corso	Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità FAD (asincrona) Durata: 12 mesi Modalità FAD asincrona Metodologie Didattiche: ● 300 ore (videolezioni, coaching online, project work, tutoring, etc.) ● 200 ore (tirocinio virtuale) ● 900 ore (studio individuale) ● 100 ore (verifiche e tesi finale) I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell’esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesina, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso. Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master di II° livello in Emotionally Focused Therapy e Approcci Integrati per la Terapia di Coppia e Familiare														
Programma didattico	<table><tr><th>INSEGNAMENTO</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>Mod.1: Introduzione e Fondamenti Teorici - Introduzione all’Emotionally Focused Therapy: principi, applicazioni e ricerca scientifica. - Introduzione alla Control Mastery Theory: principi, applicazioni e ricerca scientifica. - Teoria dell'Attaccamento: basi teoriche e rilevanza clinica. L’Infant Research e i suoi principali contributi. </td><td>PSIC-04/B</td><td>8</td></tr><tr><td>Mod.2: Emotionally Focused Therapy (EFT) per Coppie e Famiglie - Introduzione alla EFT: teoria e stadi del trattamento. - Trattamento delle dinamiche di coppia con EFT. - Applicazione dell’EFT alle famiglie: principi e interventi. - Il Trauma del singolo curato all’interno del contesto di coppia. </td><td>PSIC-04/B</td><td>8</td></tr><tr><td>Mod.3: La Control Mastery Theory (CMT) per Coppie e Famiglie - Il Circolo Vizioso Relazionale: comprensione della conflittualità </td><td>PSIC-04/A</td><td>8</td></tr></table>	INSEGNAMENTO	SSD	CFU	Mod.1: Introduzione e Fondamenti Teorici - Introduzione all’Emotionally Focused Therapy: principi, applicazioni e ricerca scientifica. - Introduzione alla Control Mastery Theory: principi, applicazioni e ricerca scientifica. - Teoria dell'Attaccamento: basi teoriche e rilevanza clinica. L’Infant Research e i suoi principali contributi.	PSIC-04/B	8	Mod.2: Emotionally Focused Therapy (EFT) per Coppie e Famiglie - Introduzione alla EFT: teoria e stadi del trattamento. - Trattamento delle dinamiche di coppia con EFT. - Applicazione dell’EFT alle famiglie: principi e interventi. - Il Trauma del singolo curato all’interno del contesto di coppia.	PSIC-04/B	8	Mod.3: La Control Mastery Theory (CMT) per Coppie e Famiglie - Il Circolo Vizioso Relazionale: comprensione della conflittualità	PSIC-04/A	8		
INSEGNAMENTO	SSD	CFU													
Mod.1: Introduzione e Fondamenti Teorici - Introduzione all’Emotionally Focused Therapy: principi, applicazioni e ricerca scientifica. - Introduzione alla Control Mastery Theory: principi, applicazioni e ricerca scientifica. - Teoria dell'Attaccamento: basi teoriche e rilevanza clinica. L’Infant Research e i suoi principali contributi.	PSIC-04/B	8													
Mod.2: Emotionally Focused Therapy (EFT) per Coppie e Famiglie - Introduzione alla EFT: teoria e stadi del trattamento. - Trattamento delle dinamiche di coppia con EFT. - Applicazione dell’EFT alle famiglie: principi e interventi. - Il Trauma del singolo curato all’interno del contesto di coppia.	PSIC-04/B	8													
Mod.3: La Control Mastery Theory (CMT) per Coppie e Famiglie - Il Circolo Vizioso Relazionale: comprensione della conflittualità	PSIC-04/A	8													

	nelle coppie e nelle famiglie. - L'assessment e la Formulazione del Piano di Coppia - L'assessment e la Formulazione del Piano del Bambino e della Famiglia - Il sostegno alla genitorialità in ottica CMT		
	Mod.4: Gli approcci sistemici - La coppia come sottosistema - Tipologie di famiglie e coppie - Tecniche di intervento nella terapia sistemica - Gli approcci multigenerazionali (contributi di Framo e Andolfi) - Teoria dei sistemi e EFT - Teoria dei sistemi e CMT	PSIC-04/A	8
	Mod.5: L'Alta Conflittualità - La conflittualità di coppia e la lettura dei comportamenti aggressivi in ottica evoluzionistica e di psicologia morale. - Come distinguere la conflittualità dall'alta conflittualità. - Tecniche psicoeducative di coordinazione nel sostegno della genitorialità. - Amore narcisistico e amore oggettuale: disturbi di personalità e terapia di coppia. - Il metodo della casa della relazione solida dei Gottman: un modello di interpretazione e intervento sul conflitto di coppia. - Il Circolo Vizioso relazionale applicato alle situazioni di alta conflittualità: contributi della CMT applicata agli interventi in rete con il Tribunale e i Servizi Socio-Assistenziali. - EFT e il lavoro di Stadio uno sulla conflittualità.	PSIC-04/A	4
	Mod.6: Sessualità e Sessuologia in Terapia - Principi di sessuologia clinica applicati alle relazioni di coppia. - La sessualità in EFT e CMT: affrontare le problematiche sessuali nelle coppie. - Trattamento delle disfunzioni sessuali all'interno delle relazioni. - Sessualità e intimità come componenti centrali nelle relazioni emotive.	PSIC-04/B	4
	Mod.7: Diversità nelle Relazioni di Coppia e Familiari - Diversità e identità di genere: aspetti clinici nelle relazioni di coppia. - Relazioni LGBT nel contesto familiare e di coppia. - Interventi terapeutici su coppie LGBT con EFT e altro - Interventi terapeutici genitorialità e famiglie LGBT con approccio CMT. - Inclusività e diversità culturale nelle dinamiche relazionali.	PSIC-04/B	4
	Mod.8: Supervisione e Pratica Clinica - Supervisione individuale e di gruppo - Tirocinio presso strutture specializzate - Discussione di casi clinici		4

	TOTALE		48
	Tirocinio		8
	Verifiche e prova finale		4
	Totale ore e CFU		60
Docenti	Dott.ssa Giulia Altera Dott. Andrea Pagani Dott.ssa Valeria Crisafulli Prof. Francesco Gazzillo Prof.ssa Renata Tambelli Dott.ssa Sveva Angrisani Dott.ssa Martina Rodomonti Dott.ssa Silvia Mazzoni Dott.ssa Nadia Iannella Prof. Omar Bellanova Dott.ssa Barbara Boselli Dott.ssa Daniela Ciriello Dott.ssa Ida Nardandrea Dott.ssa Ilaria Ratti Dott.ssa Claudia Peila		
Tirocinio	Modalità FAD Il tirocinio sarà svolto a distanza attraverso la realizzazione di project work individuali o di gruppo supervisionati dal corpo docente del Master.		
Requisiti di ammissione	Laurea magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia o Medicina, con specializzazione in Psicoterapia.		
Attività e adempimenti	Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono: - videolezioni sulla piattaforma didattica Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti: - studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work - superamento dell'esame finale che si svolgerà in presenza della commissione.		
Modalità di iscrizione	Per iscriversi al Master si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it . I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all'Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore. Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del		

	D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi). Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell'Ateneo. Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.
Durata del corso e modalità di erogazione	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo, secondo la modalità scelta.
Quote di iscrizione	La quota di iscrizione è di: Modalità FAD: € 2.000,00 (duemila/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: - quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas - quota immatricolazione: € 400,00 da versare all'Università San Raffaele - I rata di € 500,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas - II rata di € 500,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas - III rata di € 500,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 18:00 Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo segreteria.didattica@pec.uniroma5.it. In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso. L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di: Modalità FAD: minimo 30 - a tasso piena e minimo 50 - a tasso in convenzione (scontata)
Scadenze	Inizio Gennaio 2027- Fine Marzo 2028 Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 Aprile 2027 La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.

Roma, 22/07/2026

IL RETTORE
(PROF. ~~V~~ALBERTO STOCCHI)