

D.R. n. 224 del 22/07/2026

**L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE
e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS**

organizzano il

Master di II° livello in

“PSICOTERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA”

(IV edizione)

Partner: SSP Scuole di Specializzazione in Psicologia Cognitiva

(A.A. 2026/2027)

Titolo	PSICOTERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA
Direttore	Prof. Antonino Tamburello
Coordinatori	Dott. ssa Marilena D'Annunziis
Comitato scientifico	Prof. Massimo Biondi Prof. Massimiliano Conson Prof.ssa Anna Contardi Prof. Davide Dettore Prof. Luigi De Gennaro Prof. Marco Innamorati Prof. Giuseppe Sartori Prof. Antonino Tamburello
Obiettivi e finalità	Il Master, organizzato dal Consorzio Universitario Humanitas in collaborazione con l'Università Telematica San Raffaele, ha l'obiettivo di fornire competenze specialistiche agli psicoterapeuti, con particolare attenzione all'approccio cognitivo-comportamentale applicato sia all'età evolutiva che all'età adulta. Il percorso formativo prepara i professionisti a condurre un assessment accurato delle problematiche psicopatologiche più frequenti nei diversi stadi dello sviluppo e a realizzare una formulazione del caso completa. In questo modo, il Master intende rafforzare le competenze dei partecipanti, permettendo loro di intervenire con maggiore efficacia nei contesti clinici e di rispondere alle esigenze specifiche di bambini, adolescenti e adulti.
Articolazione e Metodologia del corso	Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità FAD (asincrona) e Blended (FAD asincrona/sincrona e in presenza) Durata: 12 mesi Modalità FAD asincrona Metodologie Didattiche: • 300 ore (videolezioni, coaching online, project work, tutoring, etc.) • 200 ore (tirocinio virtuale) • 900 ore (studio individuale) • 100 ore (verifiche e tesi finale)

Università Telematica San Raffaele Roma s.r.l.

via di Val Cannuta, 247 - 00166 - Roma - www.uniroma5.it

C.F. 97471900155 - P.IVA: 06367280960 - DM 8 maggio 2006, G.U. Repubblica Italiana n° 126 del 1 giugno 2006

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Pachelbel Investments S.a.r.l.

	Modalità Blended Metodologie Didattiche: ● 300 ore (videolezioni, lezioni presenza/sincrona, coaching online, project work, tutoring, etc.) ● 200 ore (tirocinio in presenza) ● 900 ore (studio individuale) ● 100 ore (verifiche e tesi finale) I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell’esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesina, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso. Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master di II° livello in “PSICOTERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA”		
Programma Didattico	INSEGNAMENTO	SSD	CFU
	Mod.1: I Principi introduttivi della Terapia Cognitivo-Comportamentale Cenni storici e autori di riferimento Comportamentismo e Cognitivismo Elementi di base della Terapia Cognitivo-Comportamentale Condizionamento classico e operante Apprendimento sociale Psicologia cognitiva e RET Psicoterapie Cognitivo-Comportamentale di Terza Generazione: DBT, ACT e CFT, MBCT, Terapia Cognitivo-Causale, Terapia Metacognitiva e Schema Therapy	PSIC-04/A	4
	Mod.2: L’assessment Cognitivo-Comportamentale Principi generali ed elementi di base: il ruolo dell’assessment nel setting cognitivo-comportamentale Il Self Monitoring: ABC e Analisi Funzionale L’assessment psicodiagnostico nella Terapia Cognitivo-Comportamentale: principali test e strumenti di misura L’osservazione diretta e dell’interazione di coppia e/o famiglia L’Assessment psicofisiologico: Biofeedback e Neurofeedback nel setting cognitivo-comportamentale Interviste strutturate e semistrutturate Impiego degli Homework e delle prescrizioni terapeutiche L’assessment cognitivo: pensieri automatici disfunzionali, convinzioni e core beliefs Metodi e tecniche per la Concettualizzazione del Caso nel setting cognitivo-comportamentale	PSIC-04/A	4

	Mod.3: Le principali tecniche della Terapia Cognitivo-Comportamentale Contingency Management Controllo dello stimolo Shaping Modeling Token Economy Self Management L'intervento sull'Arousal: controllo del respiro, rilassamento muscolare progressivo, training autogeno e mindfulness La desensibilizzazione sistematica di Wolpe Tecniche di modificazione immaginativa Coping e Regolazione Emotiva Problem Solving e Decision Making Il Flooding per il superamento della risposta fobica Strategie di esposizione e prevenzione della risposta comportamentale Esperimenti comportamentali Il Training Assertivo Il Training delle Abilità Interpersonali (Social Skills Training) Le tecniche di ristrutturazione cognitiva: cognitive reappraisal, modifica delle assunzioni e delle credenze di base, defusione cognitiva e la tecnica della freccia discendente.	PSIC-04/A	4
	Mod.4: La terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi d'Ansia Definizione e inquadramento diagnostico della Fobia, del Disturbo di Panico, Ansia Generalizzata e Ansia Sociale L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo d'Ansia Tecniche e metodi per l'intervento nel Disturbo D'ansia Psicoeducazione Tecniche di esposizione Strategie di intervento per la riduzione dei comportamenti di controllo Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva Esercitazioni su casi clinici e supervisione	PSIC-04/A	4
	Mod.5: La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella Depressione Maggiore Definizione e inquadramento diagnostico della Depressione Maggiore L'assessment cognitivo-comportamentale nella Depressione Maggiore Terapia farmacologica della Depressione Maggiore Psicoeducazione Gestione delle problematiche, intervento sullo stile di vita e sul rischio di suicidio nel paziente depresso Il progetto trattamentale della depressione: - Contratto terapeutico - Intervento sulla motivazione al cambiamento - Intervento sullo stile di vita - Intervento sul rischio di suicidio - Problem solving - Pianificazione delle attività comportamentali Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva	PSIC-04/A	4

	Esercitazioni su casi clinici e supervisione		
	Mod.6: La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Bipolare Definizione e inquadramento diagnostico del Disturbo Bipolare L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo Bipolare Terapia farmacologica del Disturbo Bipolare Psicoeducazione Intervento e gestione delle fasi sintomatologiche caratterizzanti il quadro clinico (fasi maniacali e ipomaniacali) Intervento sui disturbi del sonno, sulla qualità e sullo stile di vita Il progetto trattamentale del Disturbo Bipolare: - Intervento e gestione delle fasi maniacali e ipomaniacali - Incremento dei processi di stabilizzazione - Introduzione di strategie di coping efficaci Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva Esercitazioni su casi clinici e supervisione	PSIC-04/A	4
	Mod.7: La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Ossessivo-Compulsivo Definizione e inquadramento diagnostico del Disturbo Ossessivo-Compulsivo e dei suoi sottotipi L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo Ossessivo-compulsivo Terapia farmacologica del Disturbo Ossessivo-Compulsivo Psicoeducazione Il progetto trattamentale del Disturbo Ossessivo-Compulsivo: - Impiego delle tecniche di esposizione e prevenzione della risposta - Gestione dell'impulsività - Intervento sul perfezionismo clinico, senso di colpa e iper-responsabilità Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva Esercitazione su casi clinici e supervisione	PSIC-04/A	2
	Mod.8: La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Post-Traumatico da Stress Definizione e inquadramento diagnostico del Disturbo Post-traumatico da Stress L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo Post-traumatico da Stress Terapia farmacologica del Disturbo Post-traumatico da Stress Psicoeducazione Il progetto trattamentale del Disturbo Post-traumatico da Stress: - Impiego dei protocolli di esposizione prolungata per il superamento della paura - Rielaborazione cognitiva - Processamento emotivo del ricordo traumatico - Strategie di coping per il fronteggiamento del sintomo - Tecniche di regolazione emotiva	PSIC-04/A	2

	Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva Esercitazione su casi clinici e supervisione		
	Mod.9: La Terapia Cognitivo-Comportamentale nelle Psicosi Definizione e inquadramento diagnostico delle Psicosi: Schizofrenia Disturbo delirante Disturbo schizoaffettivo Disturbo schizofreniforme Disturbo psicotico breve L'assessment cognitivo-comportamentale nelle Psicosi Terapia farmacologica delle Psicosi Psicoeducazione Il progetto riabilitativo delle Psicosi: - Costruzione dell'alleanza terapeutica - Intervento e gestione delle fasi sintomatologiche caratterizzanti il quadro clinico (sintomi positivi e negativi) - Identificazione e gestione dei pensieri deliranti e delle allucinazioni - Consapevolezza del disturbo nelle psicosi - Strategie di coping per il fronteggiamento del sintomo - Tecniche di regolazione emotiva Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva Esercitazione su casi clinici e supervisione	PSIC-04/A	2
	Mod.10: La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi del Comportamento Alimentare Definizione e inquadramento diagnostico dei Disturbi del Comportamento Alimentare: Anoressia nervosa, Bulimia nervosa e Disturbo da Binge Eating L'assessment cognitivo-comportamentale nei DCA Psicoeducazione Il Progetto trattamentale dei DCA: - Intervento sulla Paura di ingrassare - Intervento sulla percezione dell'immagine corporea - Identificazione dei principali bias cognitivi coinvolti - Intervento sull'eccesso al controllo e all'impulsività - Intervento sui body check e sulle condotte compensatorie - Tecniche di regolazione emotiva - Tecniche di esposizione allo specchio di Wilson Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva Esercitazione su casi clinici e supervisione	PSIC-04/A	2
	Mod.11: La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Sessuali Definizione e inquadramento diagnostico dei Disturbi Sessuali: Disturbo dell'interesse sessuale/eccitazione femminile Disturbo dell'orgasmo femminile Disturbo da dolore genito-pelvico e da penetrazione Disturbo da desiderio sessuale ipoattivo maschile	PSIC-04/A	2

	Disfunzione erettile Eiaculazione precoce e ritardata L'assessment cognitivo-comportamentale nei Disturbi Sessuali Psicoeducazione Il Progetto trattamentale dei Disturbi Sessuali: - L'intervento sul singolo o sulla coppia - Tecniche di gestione dell'ansia da prestazione - Tecniche di desensibilizzazione e decondizionamento - Focalizzazione Sensoriale - Tecniche di Automonitoraggio - Training di Abilità Sessuali Esercitazioni su casi clinici e supervisione		
	Mod.12: La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi del Sonno Psicofisiologia del sonno Valutazione clinica I disturbi del ritmo circadiano Le parasonnie Insonnia Insonnia e farmacodipendenza Psicoeducazione Trattamento: tecnica del controllo dello stimolo, tecnica della restrizione del sonno, igiene del sonno, tecniche di rilassamento e mindfulness Trattamento farmacologico Esercitazioni su casi clinici e supervisione	PSIC-04/A	2
	Mod.13: La Terapia Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze Patologiche Definizione e inquadramento diagnostico dei Disturbi di Personalità del Cluster A, B e C L'assessment cognitivo-comportamentale nei Disturbi di Personalità La farmacologia nei Disturbi di Personalità Psicoeducazione Il progetto trattamentale dei Disturbi di Personalità - Introduzione ai differenti protocolli di trattamento di matrice cognitivo-comportamentale: - DBT - Dialectical Behavior Therapy - RO DBT - Radically Open Dialectical Behavior Therapy - TMI – Terapia Metacognitiva Interpersonale - CFT - Compassion Focused Therapy - ST -Schema Therapy - MBT Mentalization Based Treatment (MBT) - Approfondimento dei metodi e delle strategie per il fronteggiamento di specifici aspetti: - Egosintonia - Consapevolezza del disturbo - Rigidità cognitiva - Resistenza al cambiamento - Comportamenti disfunzionali nelle relazioni	PSIC-04/A	2

	Esercitazione su casi clinici e supervisione		
	Mod.14: La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva Inquadramento patologico delle dipendenze Valutazione: strumenti e metodi Dipendenza da alcol Dipendenze correlate a sostanze Dipendenza da gioco d'azzardo patologico Dipendenze sessuali Dipendenza da internet Dipendenza affettiva Prevenzione e trattamento Cognitivo-Comportamentale delle dipendenze Esercitazioni su casi clinici e supervisione	PSIC-04/A	2
	Mod.15: La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo dello spettro dell'autismo Definizione e inquadramento diagnostico dei principali disturbi dell'Età Evolutiva: Disturbi dell'Umore Disturbi D'Ansia Disturbi del Sonno Disturbi Alimentari Disturbo Ossessivo-Compulsivo Disturbo Oppositivo-Provocatorio Fobia Scolare Tic e Balbuzie Mutismo Selettivo L'assessment cognitivo-comportamentale nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva La farmacologia nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva Il progetto trattamento nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva: - Il setting clinico - Metodi e tecniche comportamentali - Metodi e tecniche cognitive - Tecniche di regolazione emotiva - Mindfulness - Strategie di Parent Training Esercitazioni su casi clinici e supervisione	PSIC-04/A	2

	Mod.16: La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento Valutazione e diagnosi L'autismo ad alto funzionamento Il trattamento in età pre-scolare Il trattamento in età scolare Gli interventi sui comportamenti problema Gli interventi di gruppo Farmacoterapia Esercitazioni su casi clinici e supervisione	PSIC-04/A	2
	Mod.17: La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento Protocolli di valutazione neuropsicologica dei DSA e diagnosi Disturbi della lettura strumentale: la dislessia Disturbi della comprensione del testo Disturbi del calcolo: le discalculie Disturbi della risoluzione dei problemi matematici Aspetti emotivi e motivazionale del bambino e dell'adolescente Potenziamento delle abilità di lettura, scrittura e calcolo. Metodi di studio e strumenti compensativi Esercitazioni su casi clinici e supervisione	PSIC-04/A	2
	Mod. 18: La Terapia Cognitivo-Comportamentale nell'ADHD Valutazione e diagnosi ADHD in comorbidità con altri disturbi Funzioni esecutive, attentive e mnestiche Strategie di intervento con il bambino e l'adolescente Autostima e ADHD: tecniche di intervento sull'autostima Trattamenti farmacologici Esercitazioni su casi clinici e supervisione	PSIC-04/A	2
	TOTALE		48
	Tirocinio		8
	Verifiche e prova finale		4
	Totale ore e CFU		60
Docenti	Prof. Massimo Biondi Già Ordinario di Psichiatria – Università “La Sapienza” di Roma. Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria della Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università “La Sapienza” di Roma		

Prof.ssa Anna Contardi

Associato di Psicologia Clinica Università Europea di Roma, Coordinatore accademico del Corso di laurea Magistrale in Psicologia

Prof. Massimiliano Conson

Ordinario di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica, Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli, Psicologo

Prof. Davide Dettore

Ordinario di Psicologia Clinica, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Firenze

Prof.ssa Maria Antonietta Fabbriatore

Straordinario di Psicologia, Università Europea di Roma, Medico – Psicoterapeuta

Prof. Luigi De Gennaro

Ordinario di Psicologia Fisiologica – Università “La Sapienza” di Roma

Prof. Antonino Tamburello

Neuropsichiatra, Professore di Psicologia Clinica, già Straordinario e Coordinatore, del Corso di Laurea in Psicologia – UER, Specialista in Neuropsichiatria, Direttore Istituto Skinner – Roma, Napoli

Dott. Giovanni Anzuino

Psicologo – Psicoterapeuta

Dott. Fabio Fois

Psicologo – Psicoterapeuta

Dott.ssa Francesca Bravi

Psicologo – Psicoterapeuta

Dott. Massimo Marchisio

Psicologo – Psicoterapeuta

Dott. Massimo Marianetti

Neurologo, Psicoterapeuta, Responsabile del Servizio di Neuropsicologia dell’Ospedale San Pietro – Fatebenefratelli di Roma

Dott. Paolo Musso

Psicologo – Psicoterapeuta

Dott. Alessandro Mirabilio

Psicologo – Psicoterapeuta, CTU – Tribunale Civitavecchia, Roma, Esperto in Psicodiagnostica Clinica e Peritale

Dott.ssa Giuliana Mossolani

Psicologa-psicoterapeuta, Presidente Associazione Mamme Care

Dott.ssa Sara Pelli

Psicologa – Psicoterapeuta

	Dott. Vincenzo Poerio Psicologo – Psicoterapeuta Dott.ssa Maria Rosaria Porcaro Psicologa – Psicoterapeuta – Istituto Skinner, Esperto in Psicodiagnostica Clinica e Peritale Dott.ssa Loredana Rosiello Psicologa – Psicoterapeuta, Docente Università Europea di Roma Dott. Paolo Scapellato Psicologo – Psicoterapeuta, Docente Università Europea di Roma Dott.ssa Stella Tamburello Psicologa-Psicoterapeuta, PhD, Esperta in Psicodiagnostica e in Età Evolutiva Dott.ssa Chiara Terribili Psicologa – Psicoterapeuta, esperta in Neuropsicologia dell’Età Evolutiva Dott. Ettore De Monte Psicologo clinico e psicoterapeuta, Presidente dell’Istituto di Scienze Psicologiche
Tirocinio	Modalità FAD Il tirocinio sarà svolto a distanza attraverso la realizzazione di project work individuali o di gruppo supervisionati dal corpo docente del Master. Modalità Blended Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul “campo”, in un setting appropriato a favorire l’apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate.
Requisiti di ammissione	• Laurea magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all’estero riconosciuto idoneo in Psicologia o Medicina, con specializzazione in Psicoterapia.
Attività e adempimenti	Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono: • videolezioni sulla piattaforma didattica Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti: • studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work • attività di tirocinio • superamento dell’esame finale che si svolgerà in presenza della commissione.
Modalità di iscrizione	Per iscriversi al Master si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it. I cittadini non comunitari residenti all’estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all’Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore. Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all’estero, dovranno presentare all’Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all’articolo 39, quinto comma, del

	D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi). Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell'Ateneo. Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.
Durata del corso e modalità di erogazione	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore
Quote di iscrizione	Modalità FAD sincrona/asincrona: € 2.800,00 (duemilaottocento/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 560,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 570,00 entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II rata di € 570,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • III e ultima rata di € 1000,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas Modalità BLENDED: € 4.000,00 (quattromila/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 800,00 da versare all'Università Unitelma Sapienza • I rata di € 1000,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II rata di € 1000,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • III e ultima rata di € 1100,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 18:00 Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo segreteria.didattica@pec.uniroma5.it. In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso. L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di: Modalità FAD: minimo 30 - a tasso piena e minimo 50 - a tasso in convenzione (scontata) Modalità Blended: minimo 20 - a tasso piena e minimo 30 - a tasso in convenzione (scontata)

Scadenze	Inizio Febbraio 2027 - Fine Marzo 2028 Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 Aprile 2027, salvo eventuali proroghe. La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.
-----------------	--

Roma, 22/07/2026

IL RETTORE
(PROF. VILBERTO STOCCHI)

