

D. R. n. 203 del 20/07/2026

II CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
in collaborazione con l'Università Telematica San Raffaele
organizza il
Master universitario di I livello
"Football Rehabilitation"
(I edizione)
(A.A. 2026/2027)

Titolo	Football Rehabilitation
Direttore	Prof. Pier Francesco Costici
Coordinatore	Dott. Edoardo Costici
Comitato scientifico	● Prof. Pier Francesco Costici ● Dott.ssa Amalia Allocca ● Prof. Gaetano Pagnotta ● Dott. Sergio De Salvatore ● Prof. Andrea Vescio
Obiettivi e finalità	Il Master in Football Rehabilitation ha l'obiettivo di fornire competenze specialistiche nella riabilitazione motoria dell'atleta calcistico, con particolare riferimento alla prevenzione, al recupero funzionale e al ritorno sicuro all'attività sportiva dopo infortuni o interventi chirurgici. Il percorso formativo integra conoscenze riabilitative, biomeccaniche e sportive, con focus sulla valutazione funzionale, sulla programmazione dell'esercizio terapeutico, sul recupero neuromuscolare e sulla gestione del reinserimento in campo del calciatore. Particolare attenzione è rivolta alle metodologie evidence-based applicate alla football rehabilitation, all'ottimizzazione della performance e alla riduzione del rischio di recidiva. Il Master mira a formare professionisti in grado di operare all'interno di team multidisciplinari in contesti sportivi professionistici e di alto livello, collaborando con medici, fisioterapisti, preparatori atletici e staff tecnici nella gestione completa del percorso riabilitativo dell'atleta.
Articolazione e Metodologia del corso	Il Master ha una durata di 1500 ore, pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità FAD asincrona Durata: 12 mesi FAD asincrona ● 300 ore (videolezioni, coaching online, project work, tutoring, etc.) ● 200 ore (tirocinio virtuale) ● 900 ore (studio individuale) ● 100 ore (verifiche e tesi finale) I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesi, davanti ad una Commissione appositamente nominata. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso. Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master in Football Rehabilitation.

Università Telematica San Raffaele Roma s.r.l.

via di Val Cannuta, 247 - 00166 - Roma - www.uniroma5.it

C.F. 97471900155 - P.IVA: 06367280960 - DM 8 maggio 2006, G.U. Repubblica Italiana n° 126 del 1 giugno 2006

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Pachelbel Investments S.a.r.l.

Programma Didattico	INSEGNAMENTO	SSD	CFU
	Traumatologia sportiva	MEDS-19/A	4
	Chirurgia ortopedica applicata alla riabilitazione sportiva	MEDS-19/A	4
	Patologia dell'apparato muscolo-scheletrico	MEDS-19/A	4
	Psicologia del calciatore di élite infortunato	PSIC-04/B	4
	Nutrizione e recupero funzionale nel calcio	MEDS-08/C	4
	Preparazione atletica e riabilitazione motoria	MEDS-26/C	2
	Recupero funzionale e riatletizzazione	MEDS-26/C	2
	Medicina riabilitativa e return to play	MEDS-19/B	2
	Medicina dello sport e monitoraggio dell'atleta	MEDF-01/B	2
	Organizzazione del calcio e implicazioni per la performance sportiva	SECS-P/10	2
	Diagnostica per immagini negli infortuni sportivi	MEDS-22/A	2
	Medicina dell'età evolutiva nello sport	MEDS-20/A	2
	Patologie reumatologiche nel giovane sportivo	MEDS-09/C	2
	Endocrinologia applicata alla performance e al recupero nel calcio	MEDS-08/A	2
	Approcci multidisciplinari nella gestione dell'atleta infortunato	MEDS-24/C	2
	Valutazione cardiovascolare nel calciatore	MEDS-07/B	2
	Tutela della salute e organizzazione sanitaria	MEDS-24/B	2
	Gestione delle lesioni cutanee	MEDS-24/C	2
	Fisiologia respiratoria e sport	MEDS-07/A	2
	TOTALE		48
	Tirocinio		8

	Verifiche e prova finale		4
	Totale ore e CFU		60
Docenti	• Prof. Pier Francesco Costici • Prof. Gaetano Pagnotta • Prof. Simone Cerciello • Prof. Andrea Vescio • Prof. Gianluca Testa • Prof. Giovanni Battista Dell'Isola • Prof. Rosa Maria Paragliola • Dott.ssa Amalia Allocca • Dott.ssa Federica Alviti • Dott. Angelo Baldari • Dott. Giuseppe Di Gioia • Dott. Niccolò Donna • Dott.ssa Gina Bonanni • Dott. Sergio De Salvatore • Dott. Andrea Serdoz • Dott.ssa Ilaria Menichini • Dott.ssa Rosa Russo • Dott.ssa Laura Ruzzni • Dott.ssa Simona Mariani • Dott. Edoardo Costici • Dott. Calogero Di Naro • Dott. Leonardo Oggiano • Dott.ssa Claudia Condoluci • Dott.ssa Carlotta Maria Manzia • Dott.ssa Maria Cristina Sangiovanni • Dott. Fabrizio Straccamore • Dott. Mattia Bianchi • Dott. Tommaso Russano • Dott. Marco Francescato • Dott. Iacolo Moretti • Dott. Renault Dejan • Dott. Salvatore Giannone • Dott. Simone Petrucci		
Requisiti di ammissione	Laurea in fisioterapia, laurea in osteopatia, laurea in scienze motorie, laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, laurea magistrale in scienze riabilitative delle professioni sanitarie		
Tirocinio	Modalità FAD Il tirocinio sarà svolto a distanza attraverso la realizzazione di project work individuali o di gruppo supervisionati dal corpo docente del Master.		

Attività e adempimenti	Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono: - videolezioni sulla piattaforma didattica Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti: - studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work - superamento dell'esame finale che si svolgerà in presenza della commissione.
Modalità di iscrizione	Per iscriversi al Master si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it. I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all'Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore. Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi). Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell'Ateneo. Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.
Durata del corso e modalità di erogazione	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo, secondo la modalità scelta.
Quote di iscrizione	Modalità FAD: €1400 (millequattrocento/00) - quota preiscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas - quota immatricolazione: € 200,00 da versare all'Università San Raffaele - I rata di € 340,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas - II rata di € 340,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas - III rata di € 340,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas Modalità FAD (promozione per i neolaureati): €1000 (mille/00) - quota preiscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas - quota immatricolazione: € 200,00 da versare all'Università San Raffaele - I rata di € 200,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas - II rata di € 200,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas - III rata di € 300,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 18:00

	Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo segreteria.didattica@pec.uniroma5.it In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso. L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di: Modalità FAD: minimo 30 - a tasa piena e minimo 50 - a tasa in convenzione (scontata)
Scadenze	Inizio Gennaio 2027 - Fine Marzo 2028 Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 Aprile 2027 La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.

Roma, 20/07/ 2026

IL RETTORE
(PROF.  ALBERTO STOCCHI)