

D.R. n. 239 del 22/07/2026

**L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS**

organizzano il

Master II° livello in

“DIETOLOGIA e NUTRIZIONE”

(VIII edizione)

Partners: IDI Istituto Dermopatico dell'Immacolata, ICI Istituto Clinico Interuniversitario, Consorzio Universitario Universalus, Istituto Universalus, Humanitas edizioni, Unikore, IRCCS San Raffaele, Lilt, Dipartimento di Scienze Chirurgiche Sapienza, Altamedica-Artemisia istituto di ricerca scientifica (A.A. 2026/2027)

Titolo	DIETOLOGIA e NUTRIZIONE
Direttore	Prof. Giovanni Scapagnini
Coordinamento	Dott.ssa Antonella Antelmi Dott. Pietro Forlano Dott.ssa Maria Chiara Anelli
Comitato scientifico	Prof.ssa Elena Pacella Prof.ssa Maria Teresa Petrucci Prof. Mauro Serafini Prof. Marco Silano Prof. Francesco Vetta Prof. Marco Vignetti Dott. Vincenzo Aloisantoni Dott. Alessandro Braccioni Dott.ssa Nancy Gallan Dott. Andrew Ignaciuk Dott.ssa Annarita Panebianco
Obiettivi e finalità	Il Master, organizzato dal Consorzio Universitario Humanitas in collaborazione con l'Università San Raffaele di Roma, ha l'obiettivo di fornire una preparazione teorico-pratica aggiornata, basata sulle più recenti evidenze scientifiche, nell'ambito delle scienze dell'alimentazione, della dietologia, della nutrizione e della nutraceutica. Il percorso formativo approfondisce anche i principali approcci dietetici supportati da basi scientifiche consolidate. Il professionista formato attraverso il Master sarà in grado di: ● valutare lo stato nutrizionale sia di soggetti sani sia di persone con disturbi o patologie; ● elaborare e proporre programmi dietetici e nutrizionali personalizzati, applicando i principi e le metodologie delle diete scientificamente validate; ● monitorare l'efficacia e la corretta applicazione degli interventi proposti. Gli studenti avranno la possibilità di mettere in pratica le conoscenze acquisite nel rispetto delle normative vigenti e dei limiti imposti dal proprio profilo professionale e dal relativo ordine di appartenenza.

Università Telematica San Raffaele Roma s.r.l.

via di Val Cannuta, 247 - 00166 - Roma - www.uniroma5.it

C.F. 97471900155 - P.IVA: 06367280960 - DM 8 maggio 2006, G.U. Repubblica Italiana n° 126 del 1 giugno 2006

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Pachelbel Investments S.a.r.l.

Articolazione e Metodologia del corso	Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). Durata: 12 mesi Modalità FAD asincrona Metodologie Didattiche: ● 300 ore (videolezioni, coaching online, project work, tutoring, etc.) ● 200 ore (tirocinio virtuale) ● 900 ore (studio individuale) ● 100 ore (verifiche e tesi finale) I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell’esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesina, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso. Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master di II° livello in “Dietologia e Nutrizione”																							
Programma didattico	<table><tr><th>INSEGNAMENTO</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>Mod.1: Biochimica della nutrizione Macronutrienti e micronutrienti, glucidi, lipidi, proteine, vitamine e minerali, metabolismo e sua regolazione</td><td>MEDS-08/C</td><td>8</td></tr><tr><td>Mod.2: Principali gruppi di alimenti ed additivi Uova e derivati, latte e derivati, carne e derivati, pesci e derivati, grassi ed olii, ortaggi e frutta, spezie, caffè, cioccolata, tè, dolcificanti</td><td>MEDS-08/C</td><td>8</td></tr><tr><td>Mod.3: Principi di nutrizione ed alimentazione Prodotti alimentari · Acqua ed equilibrio elettrolitico ·integratori alimentari</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>Mod.4: Principi di dietologia concetto di dieta Malnutrizione, ipernutrizione, indagini alimentari ed anamnesi antropometria, elaborazione di diete personalizzate, elaborazione di trattamenti combinati, attività fisica/dieta, fitness, wellness, metabolismo del muscolo, attività aerobica ed anaerobica, nutrizione pre e post allenamento</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>Mod.5: Principi di dietetica Cronologia degli alimenti, indice glicemico ed indice insulinemico, principali tipologie di diete scientificamente fondate: mediterranea, a zona, paleolitica, di Okinawa etc</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>Mod.6: Alimentazione e nutrizione nel corso della vita alimentazione in gravidanza, nell’infanzia e nell’accrescimento, attività fisica, stile di vita, alimentare, alimentazione in medicina integrata ed in medicina anti-aging, successfull, aging tra nutraceutica e micronutrizione. Nutrigenomica e Nutraceutica DNA e fattori antiaging.</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr></table>	INSEGNAMENTO	SSD	CFU	Mod.1: Biochimica della nutrizione Macronutrienti e micronutrienti, glucidi, lipidi, proteine, vitamine e minerali, metabolismo e sua regolazione	MEDS-08/C	8	Mod.2: Principali gruppi di alimenti ed additivi Uova e derivati, latte e derivati, carne e derivati, pesci e derivati, grassi ed olii, ortaggi e frutta, spezie, caffè, cioccolata, tè, dolcificanti	MEDS-08/C	8	Mod.3: Principi di nutrizione ed alimentazione Prodotti alimentari · Acqua ed equilibrio elettrolitico ·integratori alimentari	MEDS-08/C	4	Mod.4: Principi di dietologia concetto di dieta Malnutrizione, ipernutrizione, indagini alimentari ed anamnesi antropometria, elaborazione di diete personalizzate, elaborazione di trattamenti combinati, attività fisica/dieta, fitness, wellness, metabolismo del muscolo, attività aerobica ed anaerobica, nutrizione pre e post allenamento	MEDS-08/C	4	Mod.5: Principi di dietetica Cronologia degli alimenti, indice glicemico ed indice insulinemico, principali tipologie di diete scientificamente fondate: mediterranea, a zona, paleolitica, di Okinawa etc	MEDS-08/C	4	Mod.6: Alimentazione e nutrizione nel corso della vita alimentazione in gravidanza, nell’infanzia e nell’accrescimento, attività fisica, stile di vita, alimentare, alimentazione in medicina integrata ed in medicina anti-aging, successfull, aging tra nutraceutica e micronutrizione. Nutrigenomica e Nutraceutica DNA e fattori antiaging.	MEDS-08/C	4		
INSEGNAMENTO	SSD	CFU																						
Mod.1: Biochimica della nutrizione Macronutrienti e micronutrienti, glucidi, lipidi, proteine, vitamine e minerali, metabolismo e sua regolazione	MEDS-08/C	8																						
Mod.2: Principali gruppi di alimenti ed additivi Uova e derivati, latte e derivati, carne e derivati, pesci e derivati, grassi ed olii, ortaggi e frutta, spezie, caffè, cioccolata, tè, dolcificanti	MEDS-08/C	8																						
Mod.3: Principi di nutrizione ed alimentazione Prodotti alimentari · Acqua ed equilibrio elettrolitico ·integratori alimentari	MEDS-08/C	4																						
Mod.4: Principi di dietologia concetto di dieta Malnutrizione, ipernutrizione, indagini alimentari ed anamnesi antropometria, elaborazione di diete personalizzate, elaborazione di trattamenti combinati, attività fisica/dieta, fitness, wellness, metabolismo del muscolo, attività aerobica ed anaerobica, nutrizione pre e post allenamento	MEDS-08/C	4																						
Mod.5: Principi di dietetica Cronologia degli alimenti, indice glicemico ed indice insulinemico, principali tipologie di diete scientificamente fondate: mediterranea, a zona, paleolitica, di Okinawa etc	MEDS-08/C	4																						
Mod.6: Alimentazione e nutrizione nel corso della vita alimentazione in gravidanza, nell’infanzia e nell’accrescimento, attività fisica, stile di vita, alimentare, alimentazione in medicina integrata ed in medicina anti-aging, successfull, aging tra nutraceutica e micronutrizione. Nutrigenomica e Nutraceutica DNA e fattori antiaging.	MEDS-08/C	4																						

	Antiossidanti. I modulatori redox dalla teoria alla pratica. Studio e dieta dei centenari		
	Mod.7: Patologie di grande prevalenza nutrizione e genetica ed epigenetica, infiammazione cronica sistemica a basso grado, obesità viscerale, diabete, patologie cardiovascolari ed ipertensione arteriosa, alimentazione in gastroenterologia, dieta nella stipsi, disturbi del trofismo gastrico ed intestinale, reflusso gastroesofageo, microbioma e disbiosi sistemica, leaky gut sindrome, test del microbioma alimentazione e fegato, di metabolismo epatico steatosi epatica e diagnostica per immagini, la disintossicazione epatica, nutrizione e trofismo del tessuto nervoso, neurodegenerazioni.	MEDS-08/C	4
	Mod.8: Alimentazione in stati patologici Salute orale e nutrizione, anemie benigne e maligne e risvolti nutrizionali. Test ematologici, emocromo, protidogramma, sideremia, ferritina etc. Analisi cliniche del metabolismo, trigliceridi lipemia HDL, LDL proteina C reattiva, ves, glicemia, emoglobina glicata, alimentazione e salute oftalmologica, nutrizione in medicina estetica, cellulite, trofismo cutaneo, nutrizione anti-aging	MEDS-08/C	4
	Mod.9: Nutrizione in stati particolari Stile di vita ed alimentare in ginecologia, in urologia, in ostetricia ed in medicina interna, e nutraceutica, nutrizione in dermatologia, trofismo cutaneo e rigenerazione tissutale, infertilità nutrizione e cosmetologia, osteoporosi e distrofia del tessuto osseo: effetti pleiotropici della vitamina D, metabolismo del calcio, nutrizione nella prevenzione in oncologia (mammella, colon, etc).	MEDS-08/C	4
	Mod.10: Nutrizione integrata Dall'alimento alla cucina (cucina in salute, salute in cucina) le bevande a tavola: vini, birra etc la fitoterapia, gli oli essenziali etc. Le normative in alimentazione (il consenso informato e nutrizione, normative sui contaminanti ed additivi alimentari, qualità e sicurezza alimentare) ruolo del farmacista nell'alimentazione ed integrazione per il benessere generale. Interazione alimento farmaco, disturbi del comportamento alimentare dalla biologia alla psicologia, comunicazione, fake news, deontologia, social network giovani.	MEDS-08/C	4
	TOTALE		48
	Tirocinio		8
	Verifiche e prova finale		4
	Totale ore e CFU		60

Docenti	Dott.ssa Maria Chiara Anelli Biologa Nutrizionista, Farmacista, Specialista in Scienza dell’Alimentazione, esperta in Fitoterapia e Biointegrazione Prof.ssa Antonella Antelmi Biologa Nutrizionista, Docente Un. San Raffaele Dott.ssa Sara Bianco Biologa Nutrizionista, Chimica farmaceutica, PhD Immunologia, Oncoematologia e Genetica Prof.ssa Elisabetta Camajani Biologa Nutrizionista, PhD, docente Un. San Raffaele Dott. Giuseppe Caminiti Medico cardiologo, Responsabile DH Cardiologico IRCCS San Raffaele Dott.ssa Edda Cava Medico specialista in Scienza dell’Alimentazione, PhD Program in Food Health and Longevity; Dirigente medico Scienza dell’Alimentazione az. Osp. San Camillo- Forlanini Dott.ssa Cervigni Biologa Nutrizionista, PhD Prof. Lorenzo Maria Donini Medico, Spec. Scienza dell’Alimentazione, Spec. Statistica sanitaria, Prof. Ordinario Un. “Sapienza”, ricercatore Prof.ssa Alessandra Feraco Biologa Nutrizionista, PhD, Biotecnologie Genomiche; docente Un. San Raffaele Dott. Pietro Forlano Odontoiatra, Commissione scambi scientifici culturali internazionali Ordine dei Medici di Roma Dott. Alessandro Gelli Farmacista, Direttore tecnico-scientifico dell’Accademia delle Scienze e di Medicina Funzionale Uranus Dott. Vincenzo Marzolla Biologo nutrizionista, PhD Scienze e tecnologie biomediche, esperto in dieta chetogenica Prof. Mauro Miceli Dottore in Chimica farmaceutica, Dottore in Biologia, Spec. Farmacologia, Spec. Biochimica Clinica, docente aggregato corso laurea Tecniche lab biomediche – Università di Firenze Dott.ssa Serena Missori Medico endocrinologo, esperta in medicina biotipizzata Dott. Carlo Piscicelli Medico Ginecologo, direttore U.O.C. di ostetricia e ginecologia presso l’ospedale Cristo Re di Roma
----------------	---

	Dott. Gianluca Rizzo Biologo Nutrizionista, PhD Biologia e Biotecnologie cellulari Prof. Giovanni Scapagnini Prof. Ordinario di Nutrizione Clinica Un. Molise di Biochimica e Biologia Molecolare, Medico, PhD Neurobiologia, Visiting Professor presso il Department of Pharmacology, New York Medical College, Walalla NY, Vicepresidente Sinut Dott.ssa Francesca Todaro Psicologa, Psicoterapeuta
Tirocinio	Modalità FAD asincrona Il tirocinio sarà svolto a distanza attraverso la realizzazione di project work individuali o di gruppo supervisionati dal corpo docente del Master.
Profilo professionale Requisiti di ammissione	Profilo professionale Lo specialista in Dietologia e Nutrizione, attraverso le conoscenze/competenze acquisite durante il Master, è in grado di: effettuare la valutazione dello stato nutrizionale delle persone sane o con disturbi; implementare programmi dietetici e nutrizionali personalizzati facendo riferimento ai principi e alle metodologie delle principali diete scientificamente fondate; monitorare la loro corretta applicazione. Requisiti di ammissione Possesso di una delle seguenti lauree: • Medicina; • Odontoiatria; • Farmacia; • Biologia; • Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche (classe LM/SNT03); • Scienze della Nutrizione Umana (LM61); • Eventuali altre lauree e appropriato curriculum inerente alle discipline del Master, previa valutazione della direzione.
Attività e adempimenti	Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono: • videolezioni sulla piattaforma didattica • tirocinio Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti: • studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work • attività di tirocinio • superamento dell'esame finale che si svolgerà in presenza della commissione.
Modalità di iscrizione	Per iscriversi al Master si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it. I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all'Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore. Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il

	periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi). Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell'Ateneo. Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.
Durata del corso e modalità di erogazione	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo, secondo la modalità scelta.
Quote di iscrizione	La quota di iscrizione è di: Modalità FAD: € 2.800,00 (duemilaottocento/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: - quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas - quota immatricolazione: € 560,00 da versare all'Università San Raffaele - I rata di € 570,00 entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas - II rata di € 570,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas - III e ultima rata di € 1000,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 18:00 Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo segreteria.didattica@pec.uniroma5.it. In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso. L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di: Modalità FAD: minimo 30 - a tasso piena e minimo 50 - a tasso in convenzione (scontata)
Scadenze	Inizio Febbraio 2027 - Fine Marzo 2028 Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 Aprile 2027, salvo eventuali proroghe. La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.

Roma, 22/07/2026

IL RETTORE
(PROF.  ALBERTO STOCCHI)

Università Telematica San Raffaele Roma s.r.l.

via di Val Cannuta, 247 - 00166 - Roma - www.uniroma5.it

C.F. 97471900155 - P.IVA: 06367280960 - DM 8 maggio 2006, G.U. Repubblica Italiana n° 126 del 1 giugno 2006

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Pachelbel Investments S.a.r.l.