

D.R. n. 199 del 20/07/2026

**L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS**

**organizzano il
Master di I° livello in
"DIETOLOGIA E NUTRACEUTICA"
(VII edizione)**

**Partners: Consorzio Universitario Universalus, Istituto Skinner, Istituto Universalus, Altamedica-Artemisia
istituto di ricerca scientifica, IRCSS San Raffaele
(A.A. 2026/2027)**

Titolo	DIETOLOGIA E NUTRACEUTICA
Direttore	Prof. Mauro Miceli
Comitato scientifico	Prof. Giovanni Scapagnini Dott. Damiano Galimberti Dott. Nicola Illuzzi Dott. Vincenzo Aloisantoni
Obiettivi e finalità	Master di I livello in Dietologia e Nutraceutica è progettato per fornire ai partecipanti una formazione avanzata e specialistica nei campi della nutrizione, della dietetica e della nutraceutica. L'obiettivo principale è formare professionisti capaci di gestire e promuovere la salute attraverso l'alimentazione, utilizzando conoscenze scientifiche aggiornate e approcci innovativi. Obiettivi del Master ● Formazione Avanzata in Nutrizione e Dietetica: Fornire conoscenze approfondite sui principi della nutrizione umana, della biochimica alimentare e della fisiologia della digestione e dell'assorbimento dei nutrienti. Approfondire le conoscenze sui fabbisogni nutrizionali nelle diverse fasi della vita e nelle condizioni fisiologiche e patologiche. ● Competenze Professionali Specifiche: Sviluppare abilità pratiche nella valutazione dello stato nutrizionale e nella pianificazione di interventi dietetici personalizzati. Formare professionisti in grado di creare piani alimentari equilibrati e di intervenire in caso di malnutrizione, sovrappeso e obesità, e altre condizioni cliniche legate alla nutrizione. ● Conoscenza della Nutraceutica: Fornire conoscenze specifiche sui nutraceutici, ossia prodotti alimentari che hanno effetti benefici sulla salute oltre il loro valore nutrizionale. Approfondire l'uso dei nutraceutici nella prevenzione e nel trattamento di patologie croniche e nel miglioramento del benessere generale.

Università Telematica San Raffaele Roma s.r.l.

via di Val Cannuta, 247 - 00166 - Roma - www.uniroma5.it

C.F. 97471900155 - P.IVA: 06367280960 - DM 8 maggio 2006, G.U. Repubblica Italiana n° 126 del 1 giugno 2006

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Pachelbel Investments S.a.r.l.

	● Ricerca e Innovazione: Promuovere la capacità di condurre ricerche scientifiche nel campo della nutrizione e della nutraceutica. Formare professionisti in grado di applicare le evidenze scientifiche nella pratica clinica e di contribuire all'avanzamento della conoscenza nel settore. ● Educazione e Promozione della Salute: Preparare i partecipanti a educare il pubblico su temi di nutrizione e salute, promuovendo stili di vita sani. Sviluppare competenze nella comunicazione efficace e nella sensibilizzazione della popolazione riguardo l'importanza di una corretta alimentazione.																											
Articolazione e Metodologia del corso	Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità FAD (asincrona) e Blended (FAD asincrona/sincrona e in presenza) Durata: 12 mesi Modalità FAD asincrona Metodologie Didattiche: ● lezione teorico-pratiche: 300 ore ● prove di verifica-tesi: 100 ore ● tirocinio online (Project Work): 200 ore ● studio individuale:900 ore I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell’esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesina, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso. Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master di I° livello in DIETOLOGIA E NUTRACEUTICA																											
Programma didattico	<table><tr><th>INSEGNAMENTO</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>Mod 01: Dietologia: le basi biologiche della nutrizione</td><td>MEDS-08/C</td><td>8</td></tr><tr><td>Mod 02: Nutrigenomica</td><td>BIOS-08/A</td><td>8</td></tr><tr><td>Mod 03: Pattern nutrizionale e diete a confronto</td><td>MEDS-08/C</td><td>8</td></tr><tr><td>Mod 04: Nutraceutica, basi e applicazioni cliniche</td><td>CHEM-07/B</td><td>8</td></tr><tr><td>Mod 05: Benessere salute e attività motoria</td><td>MEDS-19/B</td><td>4</td></tr><tr><td>Mod 06: Benessere salute e gestione dello stress</td><td>PSIC-01/B</td><td>4</td></tr><tr><td>Mod 07: Medicina Funzionale e Lifestyle</td><td>PSIC-01/B</td><td>4</td></tr><tr><td>Mod 08: Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica nella pratica clinica</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr></table>	INSEGNAMENTO	SSD	CFU	Mod 01: Dietologia: le basi biologiche della nutrizione	MEDS-08/C	8	Mod 02: Nutrigenomica	BIOS-08/A	8	Mod 03: Pattern nutrizionale e diete a confronto	MEDS-08/C	8	Mod 04: Nutraceutica, basi e applicazioni cliniche	CHEM-07/B	8	Mod 05: Benessere salute e attività motoria	MEDS-19/B	4	Mod 06: Benessere salute e gestione dello stress	PSIC-01/B	4	Mod 07: Medicina Funzionale e Lifestyle	PSIC-01/B	4	Mod 08: Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica nella pratica clinica	MEDS-08/C	4
INSEGNAMENTO	SSD	CFU																										
Mod 01: Dietologia: le basi biologiche della nutrizione	MEDS-08/C	8																										
Mod 02: Nutrigenomica	BIOS-08/A	8																										
Mod 03: Pattern nutrizionale e diete a confronto	MEDS-08/C	8																										
Mod 04: Nutraceutica, basi e applicazioni cliniche	CHEM-07/B	8																										
Mod 05: Benessere salute e attività motoria	MEDS-19/B	4																										
Mod 06: Benessere salute e gestione dello stress	PSIC-01/B	4																										
Mod 07: Medicina Funzionale e Lifestyle	PSIC-01/B	4																										
Mod 08: Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica nella pratica clinica	MEDS-08/C	4																										

	TOTALE		48
	Tirocinio		8
	Verifiche e prova finale		4
	Totale ore e CFU		60
Docenti	Prof. Giovanni Scapagnini Medico chirurgo, MD, PhD Professore Ordinario di Alimentazione e Nutrizione umana Dott. Damiano Galimberti Medico chirurgo specialista in Scienza dell’Alimentazione. Segretario Generale dell’ESAAM – European Society of Anti-Aging Medicine Presidente dell’ILSA – International Longevity Science Association Prof. Mauro Miceli Farmacologo, Biologo clinico, Prof. Lab Biomediche Polo Biomedico università di Firenze Dott. Paolo Conforti Medico chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport; Certificazione AMFPC (Approccio Metabolico Funzionale in Pratica Clinica) Dott. Marco Tullio Cau Psicologo, Dip. di Psicologia UNISRITA Dott. Maurizio Salamone Biologo, esperto in micronutrizione Dott. Enrico Bevacqua Medico chirurgo, esperto in gastroenterologia Funzionale e Nutrizione Dott.ssa Elisabetta Bernardini 1^ Health Coach di Medicina Funzionale “I.F.M.”; Lifestyle Medicine Harvard Medical School – Boston (USA) e La Sapienza-Roma Dott. Paolo Mariconti Medico chirurgo, anestesista, farmacologo clinico, specialista in medicina del dolore Dott. Giorgio Terziani Visiting professor discipline del benessere-Saint George School Dott. Francesco Garritano Biologo nutrizionista, specializzato in alimentazione malattie autoimmuni e infiammatorie		

	Dott.ssa Maria Chiara Anelli Farmacista, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienze dell’Alimentazione, Specialista in Fitoterapia e Biointegrazione
Tirocinio	Modalità FAD Il tirocinio sarà svolto a distanza attraverso la realizzazione di project work individuali o di gruppo supervisionati dal corpo docente del Master.
Requisiti di ammissione	• Lauree triennali L22 – L26; • Laureati in Medicina e Chirurgia con iscrizione all’Albo dei Medici; • Laureati in Biologia e Biologia Nutrizionale; • Docenti di ogni ordine e grado in possesso di Lauree affini; • Eventuali altre lauree e appropriato curriculum inerente alle discipline del Master, previa valutazione della direzione.
Attività e adempimenti	Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono: • videolezioni sulla piattaforma didattica Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti: • studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work • attività di tirocinio • superamento dell’esame finale che si svolgerà in presenza della commissione.
Modalità di iscrizione	Per iscriversi al Master si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it . L’iscrizione dovrà essere perfezionata entro 1 settimana prima dell’avvio del corso salvo eventuali proroghe. I cittadini non comunitari residenti all’estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all’Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore. Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all’estero, dovranno presentare all’Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all’articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi). Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell’Ateneo. Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell’accesso alla piattaforma e la non ammissione all’esame finale.
Durata del corso e modalità di erogazione	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L’insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore con materiale didattico integrativo e in presenza laddove previsto (Blended) secondo la modalità scelta.

Quote di iscrizione	La quota di iscrizione è di: Modalità FAD: € 1.500,00 (millecinque/00) I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite: - quota preiscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas - quota immatricolazione: € 300,00 da versare all'Università San Raffaele Roma - I rata di € 400,00 entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas - II rata di € 400,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas - III e ultima rata di € 300,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 18:00 Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo segreteria.didattica@pec.uniroma5.it In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso. L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di: Modalità FAD: minimo 30 - a tasso piena e minimo 50 - a tasso in convenzione (scontata)
Scadenze	Inizio Febbraio 2027 - Fine Marzo 2028 Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 Aprile 2027 La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.

Roma, 20 luglio 2026

IL RETTORE
(PROF. VILBERTO STOCCHI)

