

D.R. n. 127 del 14/04/2026

L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA

presenta il Master I livello in Scienze e tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - LM-67

(A.A. 2025/2026)

Titolo	Master I livello in Scienze e tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - LM67
Obiettivi	<p>Il Master in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate è finalizzato alla formazione di figure professionali altamente qualificate nella progettazione, conduzione e valutazione di programmi di esercizio fisico finalizzati alla prevenzione, al mantenimento e al recupero della salute psicofisica.</p> <p>Nel complesso, il percorso formativo consente di sviluppare competenze integrate di tipo biomedico, metodologico, psicopedagogico e tecnico-pratico, preparando i partecipanti a operare nei settori della prevenzione, della rieducazione motoria e della promozione della salute attraverso l'esercizio fisico, anche in collaborazione con altre figure professionali dell'ambito sanitario e sociale</p> <p>Al termine del Master, il partecipante sarà in grado di comprendere i meccanismi anatomici, fisiologici e neurologici dell'attività motoria e di valutarne gli adattamenti in condizioni fisiologiche e patologiche. Acquisirà competenze nella prevenzione e nella rieducazione funzionale attraverso l'esercizio fisico, anche in presenza di patologie croniche o disabilità. Sarà in grado di progettare e condurre programmi di attività motoria preventiva e adattata, integrando aspetti clinici, nutrizionali e psicopedagogici.</p> <p>Il Master prepara all'inserimento professionale in ambiti quali centri fitness e wellness, strutture sanitarie e riabilitative, enti pubblici e privati per la promozione della salute, nonché nella consulenza per programmi di attività motoria adattata rivolti a diverse tipologie di utenza.</p>
Articolazione e metodologia del Corso	<p>Una volta perfezionata l'iscrizione, lo studente riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica dell'Università Telematica San Raffaele Roma dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati, a sua disposizione 24h su 24h:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lezioni video on-line; • Documenti cartacei appositamente preparati; • Bibliografia; • Test di autovalutazione

Programma	INSEGNAMENTO	CFU	SSD
Didattico	Anatomia e fisiologia dell'attività motoria	10	BIOS-06/A – BIOS-12/A
	Traumatologia e riabilitazione dell'apparato locomotore	10	MEDS-19/A – MEDS-19/B
	Metodologia della prevenzione: controllo ormonale ed elementi di dietetica	9	MEDS-08/C – MEDS-08/A
	Aspetti psicopedagogici e sociologici delle attività motorie	10	GSPS-06/A – PSIC-03/B
	Lingua straniera: Inglese	5	ANGL-01/C
	Prevenzione e Rieducazione motoria attraverso l'Esercizio Fisico	7	MEDF-01/A
	Neurologia clinica, sport e salute	5	MEDS-12/A
	Prova Finale	4	
	TOTALE CFU	60	
	Destinatari e requisiti di ammissione	<p>Per l'accesso al relativo corso è richiesto un Diploma di Laurea o di altro titolo di studio equipollente, riconosciuto idoneo ai sensi delle leggi vigenti, nelle seguenti classi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laurea triennale conseguita nella classe 33 (D. M. 509/1999); • Lauree in scienze delle attività motorie e sportive (o titolo equipollente); • Laurea triennale conseguita nella classe L-22 – scienze delle attività motorie e sportive; • Laurea quadriennale in Scienze motorie conseguita secondo la precedente normativa (ante Riforma); 	
Attività e adempimenti	<p>Il corso è articolato in n.7 moduli didattici ed è completato da una prova finale. L'erogazione del corso si svolgerà in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24ore/24. Il modello di e-learning adottato prevede l'apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso a materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) avviene di regola secondo tempi e disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata.</p> <p>La prova finale consiste in un test a risposta multipla.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti: • Studio del materiale didattico appositamente preparato • Risposta ai test di autovalutazione a risposta multipla; 		

	<ul style="list-style-type: none"> • superamento delle prove intermedie previste, in base alle esigenze didattiche, al termine di ciascun modulo o di più moduli; • Superamento della prova finale
Durata del corso	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impiego complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).
Iscrizione	<p>La quota di iscrizione è di € 1.500,00 (millecinquecento//00); in convenzione € 1.200,00</p> <p>Il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione oppure in n. 6 rate così ripartite:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta all'atto dell'iscrizione 2. 250€ dopo il 1° mese dall'iscrizione 3. 250€ dopo il 2° mese dall'iscrizione 4. 250€ dopo il 3° mese dall'iscrizione 5. 250€ dopo il 4° mese dall'iscrizione 6. 250€ dopo il 5° mese dall'iscrizione <p>In convenzione, il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione oppure in n. 6 rate così ripartite:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 200€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta all'atto dell'iscrizione 2. 200€ dopo il 1° mese dall'iscrizione 3. 200€ dopo il 2° mese dall'iscrizione 4. 200€ dopo il 3° mese dall'iscrizione 5. 200€ dopo il 4° mese dall'iscrizione 6. 200€ dopo il 5° mese dall'iscrizione <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p> <p>Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di sottoscrizione del modulo di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una Raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma.</p>
Scadenze	Le iscrizioni apriranno il 20/04/2026, salvo eventuali proroghe, e si chiuderanno il 31/07/2026.

Roma, 14/04/2026

Il Rettore (Prof. Vilberto Stocchi)