

L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA

presenta il Master I livello in Scienze della Nutrizione - LM-61

(A.A. 2025/2026)

Titolo	Master I livello in Scienze della Nutrizione - LM-61 (curriculum Nutraceutica)
Obiettivi	<p>Il Master in Scienze della Nutrizione Umana con indirizzo in Nutraceutica è finalizzato alla formazione di figure professionali altamente qualificate, in grado di operare nei settori della nutrizione applicata, della prevenzione e del supporto alla salute attraverso un approccio integrato tra ambito biochimico, clinico e funzionale.</p> <p>Il Master consente di sviluppare competenze avanzate nell'analisi dei meccanismi biochimici e fisiologici della nutrizione, con particolare riferimento al ruolo dei nutrienti e dei nutraceutici nei processi di regolazione metabolica e nel mantenimento dello stato di salute.</p> <p>Il percorso formativo si propone di fornire competenze relative alle interazioni tra nutrizione, sistema immunitario, microbiota e processi patologici, nonché alla comprensione dei meccanismi farmacologici e delle principali condizioni patologiche di interesse nutrizionale.</p> <p>Al termine del Master, il partecipante sarà in grado di interpretare i principali processi biochimici e fisiologici legati alla nutrizione e alla nutraceutica, nonché di valutarne le implicazioni sullo stato di salute e sullo sviluppo delle patologie. Acquisirà competenze nella gestione delle relazioni tra alimentazione, microbiota intestinale e sindrome metabolica, oltre a conoscenze relative alle interazioni tra farmaci, nutrienti e condizioni patologiche. Sarà inoltre in grado di applicare le conoscenze nutrizionali alla promozione della salute e alla prevenzione delle patologie croniche, attraverso l'elaborazione di interventi basati su evidenze scientifiche.</p> <p>Il Master prepara all'inserimento in ambiti professionali quali la consulenza nutrizionale e nutraceutica, la prevenzione e promozione della salute, il supporto in contesti clinici e sanitari, nonché nei settori della ricerca applicata, dello sviluppo di prodotti nutraceutici e delle scienze regolatorie in ambito alimentare e della salute.</p>
Articolazione e metodologia del Corso	<p>Una volta perfezionata l'iscrizione, lo studente riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica dell'Università Telematica San Raffaele Roma dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati, a sua disposizione 24h su 24h:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lezioni video on-line; • Documenti cartacei appositamente preparati; • Bibliografia; • Test di autovalutazione

Programma Didattico	INSEGNAMENTO	CFU	SSD
	Farmacologia, Patologia e Scienze Regolatorie modulo di farmacologia	10	BIOS-11/A – MEDS-02/A
	Biochimica della nutrizione e Nutraceutica	10	BIOS-07/A
	Microbiologia e Microbiologia Clinica per la nutrizione e la nutraceutica	8	MEDS-03/A
	Nutraceutica fisio-biologica	8	BIOS-06/A
	Sindrome metabolica e intestino	8	MEDS-05/A
	Nutrizione e stato di salute, scienze e tecniche dietetiche	8	MEDS-08/C
	Stili di vita e nutrizione per la prevenzione delle patologie croniche	4	MEDS-08/C
	Prova finale	4	
	TOTALE CFU	60	
Destinatari e requisiti di ammissione	<p>Per l'accesso al relativo corso è richiesto un Diploma di Laurea o di altro titolo di studio equipollente, riconosciuto idoneo ai sensi delle leggi vigenti, nelle seguenti classi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • CdS Scienze e tecnologie farmaceutiche (L-29) • CdS Scienze tecnologiche agro-alimentari (L-26) • CdS Biotecnologie (L-2) • CdS Scienze biologiche (L-13) • CdS Professioni sanitarie (L/SNT3, limitatamente al corso di laurea in Dietistica). 		
Attività e adempimenti	<p>Il corso è articolato in n.7 moduli didattici ed è completato da una prova finale. L'erogazione del corso si svolgerà in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24ore/24. Il modello di e-learning adottato prevede l'apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso a materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) avviene di regola secondo tempi e disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. La prova finale consiste in un test a risposta multipla.</p> <p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Studio del materiale didattico appositamente preparato • Risposta ai test di autovalutazione a risposta multipla; • superamento delle prove intermedie previste, in base alle esigenze didattiche, al termine di ciascun modulo o di più moduli; • Superamento della prova finale 		

Durata del corso	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impiego complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).
Iscrizione	<p>La quota di iscrizione è di € 1.500,00 (millecinquecento//00); in convenzione € 1.200,00</p> <p>Il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione oppure in n. 6 rate così ripartite:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta all'atto dell'iscrizione 2. 250€ dopo il 1° mese dall'iscrizione 3. 250€ dopo il 2° mese dall'iscrizione 4. 250€ dopo il 3° mese dall'iscrizione 5. 250€ dopo il 4° mese dall'iscrizione 6. 250€ dopo il 5° mese dall'iscrizione <p>In convenzione, il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione oppure in n. 6 rate così ripartite:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 200€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta all'atto dell'iscrizione 2. 200€ dopo il 1° mese dall'iscrizione 3. 200€ dopo il 2° mese dall'iscrizione 4. 200€ dopo il 3° mese dall'iscrizione 5. 200€ dopo il 4° mese dall'iscrizione 6. 200€ dopo il 5° mese dall'iscrizione <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p> <p>Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di sottoscrizione del modulo di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una Raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma.</p>
Scadenze	Le iscrizioni apriranno il 20/04/2026, salvo eventuali proroghe, e si chiuderanno il 31/07/2026.

Roma, 14/04/2026

Il Rettore

(Prof. Vilberto Stocchi)