

D.R. n°121 del 09/04/2026

**L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA**

presenta il **Corso Start in Scienze Motorie – L22**

(A.A. 2025/2026)

<b>Titolo</b>	Corso Start in Scienze Motorie – L22		
<b>Obiettivi</b>	<p>il corso di formazione ha l'obiettivo di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fornire le basi utili ad affrontare il percorso universitario;</li> <li>• introdurre ai principali ambiti delle scienze motorie;</li> <li>• accompagnare lo studente verso una scelta consapevole del proprio percorso di studi.</li> </ul> <p>Il corso fornisce infatti le competenze iniziali per:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• progettare e gestire attività motorie, sia individuali che di gruppo;</li> <li>• promuovere stili di vita attivi in tutte le fasce d'età;</li> <li>• contribuire al miglioramento della qualità della vita attraverso l'esercizio fisico;</li> <li>• svolgere attività di personal training e preparazione atletica non agonistica.</li> </ul>		
<b>Articolazione e metodologia del Corso</b>	<p>Una volta perfezionata l'iscrizione, lo studente riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica dell'Università Telematica San Raffaele Roma dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati, a sua disposizione 24h su 24h:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lezioni video on-line;</li> <li>• Documenti cartacei appositamente preparati;</li> <li>• Bibliografia;</li> <li>• Test di autovalutazione</li> </ul>		
<b>Programma Didattico</b>	<b>INSEGNAMENTO</b>	<b>CFU</b>	<b>SSD</b>
	Anatomia umana	6	BIOS-12/A
	Fisica applicata alle scienze motorie	6	PHYS-06/A
	Pedagogia generale e didattica	10	PAED-01/A -PAED-02/A
	Psicologia generale e dello sport	10	M-PSI/01
	Medicina dello sport	6	MEDF-01/B

**Università Telematica San Raffaele Roma s.r.l.**

via di Val Cannuta, 247 - 00166 - Roma - [www.uniroma5.it](http://www.uniroma5.it)

C.F. 97471900155 - P.IVA: 06367280960 - DM 8 maggio 2006, G.U. Repubblica Italiana n° 126 del 1 giugno 2006

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Pachelbel Investments S.a.r.l.

	PROVA FINALE	1	
	<b>TOTALE CFU</b>	39	
<b>Destinatari e requisiti di ammissione</b>	Costituiscono titolo di ammissione al Corso: <ul style="list-style-type: none"> <li>• diploma di laurea quadriennale del previgente ordinamento;</li> <li>• diploma di laurea triennale e/o laurea magistrale;</li> <li>• diploma di istruzione secondaria.</li> </ul>		
<b>Attività e adempimenti</b>	<p>Il corso è articolato in n.5 moduli didattici ed è completato da una prova finale. L'erogazione del corso si svolgerà in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24ore/24. Il modello di e-learning adottato prevede l'apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso a materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) avviene di regola secondo tempi e disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata.</p> <p>La prova finale consiste in un test a risposta multipla.</p> <p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• studio del materiale didattico appositamente preparato;</li> <li>• risposta ai test di autovalutazione a risposta multipla;</li> <li>• superamento delle prove intermedie previste, in base alle esigenze didattiche, al termine di ciascun modulo o di più moduli;</li> <li>• superamento della prova finale.</li> </ul>		
<b>Iscrizione</b>	<p>La quota di iscrizione è di € 1.500,00 (millecinquecento//00); in convenzione € 1.200,00</p> <p>Il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione oppure in n. 6 rate così ripartite:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta all'atto dell'iscrizione</li> <li>2. 250€ dopo il 1° mese dall'iscrizione</li> <li>3. 250€ dopo il 2° mese dall'iscrizione</li> <li>4. 250€ dopo il 3° mese dall'iscrizione</li> <li>5. 250€ dopo il 4° mese dall'iscrizione</li> <li>6. 250€ dopo il 5° mese dall'iscrizione</li> </ol> <p>In convenzione, il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione oppure in n. 6 rate così ripartite:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 200€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta all'atto dell'iscrizione</li> <li>2. 200€ dopo il 1° mese dall'iscrizione</li> <li>3. 200€ dopo il 2° mese dall'iscrizione</li> <li>4. 200€ dopo il 3° mese dall'iscrizione</li> <li>5. 200€ dopo il 4° mese dall'iscrizione</li> <li>6. 200€ dopo il 5° mese dall'iscrizione</li> </ol> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione</p>		

	<p>dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p> <p>Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di sottoscrizione del modulo di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una Raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma.</p>
<b>Scadenze</b>	<p>Le iscrizioni apriranno il 20/04/2026, salvo eventuali proroghe, e si chiuderanno il 31/07/2026.</p>

Roma, 09/04/2026

Il Rettore  
(Prof. Vilberto Stocchi)

