

D.R. n° 546 del 30/07/2025

**L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
organizzano il**

**Master di II livello in
“PSICOTERAPIA PSICODINAMICA ED EVIDENCE BASED”
(III edizione)**

**partners: ICI Istituto Clinico Interuniversitario, Consorzio Universitario Universalus, Istituto
Universalus, Edizioni Humanitas**

(A.A. 2025/2026)

Titolo	PSICOTERAPIA PSICODINAMICA ED EVIDENCE BASED
Direttori	Prof. Francesco Gazzillo
Comitato scientifico	Prof. George Silberschatz Prof. John Curtis Dott. Marshall Bush Prof. David Kealy Prof. Alessandra Lemma Prof. Anthony Bateman Prof. Frank Yeomans
Obiettivi e finalità	Il Master ha l'obiettivo di offrire una formazione di primo livello ai principali modelli di psicoterapia psicodinamica supportati dalla ricerca empirica. In particolare, gli allievi verranno formati al modello della Psicoterapia Dinamica Interpersonale (BIDT) di Alessandra Lemma, alla Terapia Focalizzata sul Transfert (TFP) di Clarkink, Yeomans, Kernberg e Lenzenweger, alla Terapia Basata sulla Mentalizzazione (MBT) di Antony Bateman e Peter Fonagy e alla Control-Mastery Theory (CMT) di Joseph Weiss e Harold Sampson.
Articolazione e Metodologia del corso	Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità FAD (asincrona) Durata: 12 mesi <i>Modalità FAD asincrona/sincrona</i> Metodologie Didattiche: <ul style="list-style-type: none"> • lezione teorico-pratiche: 300 ore • prove di verifica-tesi: 100 ore • tirocinio online (Project Work): 200 ore • studio individuale: 900 ore I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesina, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso.



	<p>Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master di II° livello in "PSICOTERAPIA PSICODINAMICA ED EVIDENCE BASED"</p>								
Programma didattico	<table border="1"><thead><tr><th>Insegnamento</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr></thead><tbody><tr><td><p>Mod. 1: La Terapia Dinamica Interpersonale</p><p>La cornice concettuale della DIT: la Psychodynamic Competence Framework Perché la DIT per i disturbi dell'umore?</p><p>Valutare l'idoneità alla DIT</p><p>Struttura e focus della DIT: time-limited, fasi, IPAF, caratteristiche chiave</p><p>L'uso dei test in DIT: le misure di monitoraggio dell'outcome</p><p>Fase iniziale: Il Focus Affettivo-Interpersonale (IPAF)</p><p>Costruire la mappa interpersonale/elicitare le narrative interpersonali</p><p>Utilizzare il questionario sugli stili di attaccamento (RQ) per esplorare la posizione del paziente rispetto alle relazioni</p><p>Formulare l'IPAF</p><p>Condividere l'IPAF e negoziare gli obiettivi della terapia con il paziente</p><p>Possibili problematiche in fase iniziale</p><p>Fase centrale</p><p>Rimanere focalizzati sull'IPAF</p><p>Transfert e lavoro sulle difese</p><p>Tecniche espressive e supportive</p><p>Mentalizzare in DIT</p><p>Gestione delle difficoltà nella relazione terapeutica</p><p>Fase finale</p><p>La Goodbye Letter</p><p>Le risposte del paziente alle separazioni</p><p>Fine della terapia: la prospettiva del terapeuta</p><p>Conclusioni premature o prolungate della terapia</p><p>Criteri di inclusione/esclusione per DIT</p><p>Dati di efficacia e nuove evoluzioni della DIT</p><p>Panoramica lavori sulla efficacia della DIT in pazienti con depressione e ansia</p><p>Qualche dato sull'applicazione della DIT in altre tipologie di pazienti</p><p>Nuove evoluzioni della DIT: la DIT for Complex Care (DITCC)</p></td><td>PSIC-04/A</td><td>10</td></tr></tbody></table>	Insegnamento	SSD	CFU	<p>Mod. 1: La Terapia Dinamica Interpersonale</p> <p>La cornice concettuale della DIT: la Psychodynamic Competence Framework Perché la DIT per i disturbi dell'umore?</p> <p>Valutare l'idoneità alla DIT</p> <p>Struttura e focus della DIT: time-limited, fasi, IPAF, caratteristiche chiave</p> <p>L'uso dei test in DIT: le misure di monitoraggio dell'outcome</p> <p>Fase iniziale: Il Focus Affettivo-Interpersonale (IPAF)</p> <p>Costruire la mappa interpersonale/elicitare le narrative interpersonali</p> <p>Utilizzare il questionario sugli stili di attaccamento (RQ) per esplorare la posizione del paziente rispetto alle relazioni</p> <p>Formulare l'IPAF</p> <p>Condividere l'IPAF e negoziare gli obiettivi della terapia con il paziente</p> <p>Possibili problematiche in fase iniziale</p> <p>Fase centrale</p> <p>Rimanere focalizzati sull'IPAF</p> <p>Transfert e lavoro sulle difese</p> <p>Tecniche espressive e supportive</p> <p>Mentalizzare in DIT</p> <p>Gestione delle difficoltà nella relazione terapeutica</p> <p>Fase finale</p> <p>La Goodbye Letter</p> <p>Le risposte del paziente alle separazioni</p> <p>Fine della terapia: la prospettiva del terapeuta</p> <p>Conclusioni premature o prolungate della terapia</p> <p>Criteri di inclusione/esclusione per DIT</p> <p>Dati di efficacia e nuove evoluzioni della DIT</p> <p>Panoramica lavori sulla efficacia della DIT in pazienti con depressione e ansia</p> <p>Qualche dato sull'applicazione della DIT in altre tipologie di pazienti</p> <p>Nuove evoluzioni della DIT: la DIT for Complex Care (DITCC)</p>	PSIC-04/A	10		
Insegnamento	SSD	CFU							
<p>Mod. 1: La Terapia Dinamica Interpersonale</p> <p>La cornice concettuale della DIT: la Psychodynamic Competence Framework Perché la DIT per i disturbi dell'umore?</p> <p>Valutare l'idoneità alla DIT</p> <p>Struttura e focus della DIT: time-limited, fasi, IPAF, caratteristiche chiave</p> <p>L'uso dei test in DIT: le misure di monitoraggio dell'outcome</p> <p>Fase iniziale: Il Focus Affettivo-Interpersonale (IPAF)</p> <p>Costruire la mappa interpersonale/elicitare le narrative interpersonali</p> <p>Utilizzare il questionario sugli stili di attaccamento (RQ) per esplorare la posizione del paziente rispetto alle relazioni</p> <p>Formulare l'IPAF</p> <p>Condividere l'IPAF e negoziare gli obiettivi della terapia con il paziente</p> <p>Possibili problematiche in fase iniziale</p> <p>Fase centrale</p> <p>Rimanere focalizzati sull'IPAF</p> <p>Transfert e lavoro sulle difese</p> <p>Tecniche espressive e supportive</p> <p>Mentalizzare in DIT</p> <p>Gestione delle difficoltà nella relazione terapeutica</p> <p>Fase finale</p> <p>La Goodbye Letter</p> <p>Le risposte del paziente alle separazioni</p> <p>Fine della terapia: la prospettiva del terapeuta</p> <p>Conclusioni premature o prolungate della terapia</p> <p>Criteri di inclusione/esclusione per DIT</p> <p>Dati di efficacia e nuove evoluzioni della DIT</p> <p>Panoramica lavori sulla efficacia della DIT in pazienti con depressione e ansia</p> <p>Qualche dato sull'applicazione della DIT in altre tipologie di pazienti</p> <p>Nuove evoluzioni della DIT: la DIT for Complex Care (DITCC)</p>	PSIC-04/A	10							
	<p>Mod. 2: La Terapia Basata sulla Mentalizzazione</p> <p>Che cos'è la mentalizzazione: a) definizione del costrutto; b) sviluppo della mentalizzazione; c) modalità pre-mentalizzanti e dimensioni/polarità della mentalizzazione</p> <p>Mentalizzazione e Disturbi di Personalità (DP): a) attaccamento, modalità prementalizzanti, Sé Alienò nel DBP; b) problematiche nella mentalizzazione nei DP; c) modalità prementalizzanti e sbilanciamenti nei principali disturbi di personalità</p>	PSIC-04/A	10						



	<p>Il trattamento MBT - L'assessment della mentalizzazione nella pratica clinica: a) i principali strumenti di valutazione a confronto; b) identificare le problematiche nella mentalizzazione nel dialogo clinico</p> <p>Il trattamento MBT per il DBP: a) struttura e traiettoria del trattamento (terapia individuale e di gruppo; durata del trattamento); b) obiettivi del trattamento; c) formulazione del caso; d) gestione delle crisi; e) fasi del trattamento</p> <p>Principi generali. L'atteggiamento del clinico in MBT: a) posizione di non sapere; b) la mentalizzazione del clinico; c) il clinico attivo; d) i vissuti del clinico</p> <p>Principi d'intervento: a) processo esplorativo; b) regolazione dell'arousal; c) contrary moves; Contrastare le modalità prementalizzanti: a) equivalenza psichica; b) pseudamentalizzazione, c) modalità teleologica</p> <p>Gli interventi del terapeuta: a) caratteristiche degli interventi; b) spettro degli interventi; c) cosa fare e quando</p> <p>Il trattamento basato sulla mentalizzazione del disturbo antisociale, narcisistico ed evitante di personalità Interventi psicoeducativi e di gruppo</p> <p>MBT e disturbi del comportamento alimentare: a) problematiche specifiche nella mentalizzazione nei DCA; b) principi di intervento</p> <p>MBT in infanzia e adolescenza</p>		
	<p>Mod. 3: La Terapia Focalizzata sul Transfert</p> <p>Introduzione: "La natura della TFP" (Frank Yeomans)</p> <p>Teoria della TFP</p> <ul style="list-style-type: none">a. Modello delle Rappresentazioni oggettuali e Psicoterapia Focalizzata sul Tranfert (TFP)b. Concetti di identità e dispersione dell'identitàc. Differenze tra TFP e psicoanalisid. Funzionamento della Organizzazione Borderline di Personalità (BPO)e. Differenze tra Organizzazione Nevrotica della Personalità e BPO <p>Il transfert</p> <ul style="list-style-type: none">a. Storia del concetto ed evoluzione nella TFPb. Enactment e acting out <ol style="list-style-type: none">1. Le disposizioni di transfert nei pazienti borderline, schizoidi e narcisisti2. Meccanismi di cambiamento nella TFP3. Le Strategie della TFP4. Le Tattiche della TFP5. Le Tecniche della TFP	PSIC-04/A	10
	<p>Mod. 4: La Control-Mastery Theory</p> <p>Introduzione</p> <p>Senso di sicurezza, adattamento e funzionamento superiore dell'inconscio Credenze, credenze patogene e traumi (2 ore)</p>	PSIC-04/A	9



	<p>Senso di colpa interpersonale e vergogna I test Il piano del paziente e la sua formulazione Gli interventi pro-plan L'atteggiamento del clinico Le comunicazione di coaching Le ricerche a sostegno della teoria I sogni e le fantasie Il lavoro con i pazienti gravi I lavoro con gli adolescenti Il lavoro con i bambini e i genitori I lavoro con le coppie Il lavoro con i casi sociali La psicoterapia breve in ottica CMT Il counseling accademico</p> <p>Mod. 5: La valutazione di processo ed esito delle psicoterapie</p> <p>Dinamiche, strumenti La Shedler Westen Assessment Procedure (SWAP) Le Analytic Process Scales (APS) Le Dynamic Interaction Scales (DIS) La Comprehensive Psychotherapy Process Scales (CPPS)</p> <p>TIROCINIO</p> <p>ESERCITAZIONI e PROVA FINALE</p> <p>TOT. CFU</p>	<p>PSIC-04/A</p> <p>9</p> <p>8</p> <p>4</p> <p>60</p>
Docenti	Prof. Francesco Gazzillo, professore associato, "Sapienza" Università di Roma Prof.ssa Alessandra D'Agostino, professore associato, Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Prof. Antonello Colli, professore associato, Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Prof. George Silberchatz, clinical professor, University of California San Francisco School of Medicine Prof. David Kealey, professore associato, University of British Columbia, Vancouver Dott.ssa Alessandra Lemma, psicoterapeuta, British Psychoanalytic Society Dott. Alvise Orlandini, psicoterapeuta, PD Lab, Parma	
Tirocinio	<i>Modalità FAD</i> Per i partecipanti che seguono il Master in modalità FAD (Formazione a Distanza), l'attività di tirocinio curriculare si realizza attraverso un project work individuale o di gruppo, di pari valore formativo e professionale, progettato, assegnato e supervisionato dal corpo docente del Master.	
Requisiti di ammissione	Laurea magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) in Psicologia o Medicina con specializzazione in Psicoterapia.	
Attività e adempimenti	Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono: <ul style="list-style-type: none">• videolezioni sulla piattaforma didattica Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti: <ul style="list-style-type: none">• studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work• superamento dell'esame finale che si svolgerà in presenza della commissione.	



Modalità di iscrizione	<p>Per iscrversi al Master si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it.</p> <p>L'iscrizione dovrà essere perfezionata entro 1 settimana prima dell'avvio del corso salvo eventuali proroghe.</p> <p>I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all'Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredata di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.</p> <p>Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi).</p> <p>Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell'Ateneo.</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p>
Durata del corso e modalità di erogazione	<p>Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).</p> <p>L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo, secondo la modalità scelta.</p>
Quote di iscrizione	<p>La quota di iscrizione è di:</p> <p>Modalità FAD: € 2.000,00 (duemila/00)</p> <p>I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none">• quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas• quota immatricolazione: € 400,00 da versare all'Università San Raffaele• I rata di € 1000,00, entro il entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas• II e ultima rata di € 500,00, entro il entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas <p>Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 18:00</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p> <p>Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo amministrazione@pec.uniroma5.it.</p> <p>In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso.</p> <p>L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di:</p> <p>Modalità FAD: minimo 30 - a tassa piena e minimo 50 - a tassa in convenzione</p>



	(scontata)
Scadenze	<p>Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è la settimana prima dell'avvio del corso, salvo eventuali proroghe. Inizio gennaio 2026 - Fine marzo 2027 Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 giugno 2026 La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.</p>

Roma, 30/07/2025

IL RETTORE
(Prof. Vilberto Stocchi)