

D.R. n° 518 del 30/07/2025

**L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
e L'ISTITUTO UNIVERSALIS
organizzano il
Master di II livello
in
Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata**

**Partner: Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia
(A.A. 2025/2026)**

Titolo	PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA E SCIENZA DELLA CURA INTEGRATA
Direttore/i	Prof. Francesco Bottaccioli
Comitato scientifico	Prof. Mauro Bologna Prof.ssa Anna Giulia Bottaccioli Prof.ssa Ilaria Demori Prof. David Lazzari Prof. Andrea Minelli
Obiettivi e finalità	La PNEI studia l'organismo umano nella sua interezza e nel suo fondamentale rapporto con l'ambiente, nell'accezione più vasta del termine e propone una visione integrata, scientificamente fondata, della medicina e della psicologia nella piena considerazione della storia sociale e relazionale dell'organismo umano. Con la Psiconeuroendocrinoimmunologia si ha il superamento della separazione tra cultura e natura, tra "scienze dello spirito" e "scienze della natura", tramite la dimostrazione, basata su solide verifiche sperimentali e osservazionali, che la dimensione psichica comunica con la dimensione biologica e che entrambe si influenzano vicendevolmente (Bottaccioli, Bottaccioli, 2017, 2022). Il Master si prefigge l'obiettivo di formare medici, psicologi e studiosi nell'ambito del nuovo paradigma scientifico della Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI). Le sue finalità sono quindi sia di tipo professionale che di tipo culturale. Sul piano professionale, il Master servirà ad accrescere le competenze sanitarie in una visione di integrazione delle cure biomediche e psicologiche. Sul piano culturale servirà a innovare le conoscenze sulla natura umana, fondate su una solida base scientifica interdisciplinare.



Articolazioni e Metodologia del corso	Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità Blended. Blended (lezioni online sincrone e in presenza) Metodologia: – Lezioni sincrone: 150 ore – Lezioni (presenza): 150 ore – Project work, prove di verifica: 200 ore – Studio individuale: 550 ore – Tirocinio: 250 ore – Valutazioni in itinere e prova finale: 200 ore La modalità in presenza sarà non superiore a un terzo del monte ore complessivo. Le lezioni si svolgeranno durante il week end (sabato e domenica) nell’anno accademico 2024-2025 con orario 8,30-13.30//14,30-18,30.																																																																								
Programma didattico	<table><tr><td colspan="4">MOD 1 – LE SCIENZE DI BASE: AGGIORNAMENTI</td></tr><tr><td>INSEGNAMENTO</td><td>DOCENTE</td><td>SSD</td><td>CFU</td></tr><tr><td>1- Aggiornamenti in Neuroscienze</td><td>Francesco Bottaccioli</td><td>PSIC-01/B</td><td>1</td></tr><tr><td>2 - Aggiornamenti in Neuroendocrinologia</td><td>Andrea Delbarba</td><td>MEDS-08/A</td><td>1</td></tr><tr><td>3 - Aggiornamenti in Immunologia</td><td>Mauro Bologna</td><td>MEDS-02/A</td><td>1</td></tr><tr><td>4 - Aggiornamenti in Genetica ed Epigenetica</td><td>Lorenzo Chiariotti</td><td>MEDS-02/A</td><td>1</td></tr><tr><td colspan="4">MOD 2 -PNEI: FONDAMENTI</td></tr><tr><td>INSEGNAMENTO</td><td>DOCENTE</td><td>SSD</td><td>CFU</td></tr><tr><td>5 - Psiconeuroendocrinoimmunologia il paradigma scientifico</td><td>Francesco Bottaccioli</td><td>PSIC-01/B</td><td>2</td></tr><tr><td>6 - La psiche nel paradigma PNEI</td><td>David Lazzari</td><td>PSIC-04/B</td><td>2</td></tr><tr><td>7 - L’asse microbiota-intestino-cervello</td><td>Alessio Fasano</td><td>MEDS-20/A</td><td>1</td></tr><tr><td>8 - Psicofisiologia dello Stress</td><td>Ilaria Demori</td><td>BIOS-06/A</td><td>2</td></tr><tr><td>9 - Il carico allostatico: definizione, meccanismi, conseguenze</td><td>Andrea Minelli</td><td>BIOS-06/A</td><td>2</td></tr><tr><td>10 – Stress e prime fasi della vita</td><td>Eleonora Lombardi Mistura</td><td>MEDS-20/A</td><td>2</td></tr><tr><td colspan="4">MOD 3 – LA MODULAZIONE DEL NETWORK UMANO</td></tr><tr><td>INSEGNAMENTO</td><td>DOCENTE</td><td>SSD</td><td>CFU</td></tr><tr><td>11 - La modulazione del network umano: ambiente e malattie-evidenze e meccanismi</td><td>Mauro Bologna</td><td>MEDS-02/A</td><td>1</td></tr><tr><td>12 - La modulazione del network umano: attività fisica-evidenze e meccanismi</td><td>Diego Lanaro</td><td>BIOS-06/A</td><td>2</td></tr></table>	MOD 1 – LE SCIENZE DI BASE: AGGIORNAMENTI				INSEGNAMENTO	DOCENTE	SSD	CFU	1- Aggiornamenti in Neuroscienze	Francesco Bottaccioli	PSIC-01/B	1	2 - Aggiornamenti in Neuroendocrinologia	Andrea Delbarba	MEDS-08/A	1	3 - Aggiornamenti in Immunologia	Mauro Bologna	MEDS-02/A	1	4 - Aggiornamenti in Genetica ed Epigenetica	Lorenzo Chiariotti	MEDS-02/A	1	MOD 2 -PNEI: FONDAMENTI				INSEGNAMENTO	DOCENTE	SSD	CFU	5 - Psiconeuroendocrinoimmunologia il paradigma scientifico	Francesco Bottaccioli	PSIC-01/B	2	6 - La psiche nel paradigma PNEI	David Lazzari	PSIC-04/B	2	7 - L’asse microbiota-intestino-cervello	Alessio Fasano	MEDS-20/A	1	8 - Psicofisiologia dello Stress	Ilaria Demori	BIOS-06/A	2	9 - Il carico allostatico: definizione, meccanismi, conseguenze	Andrea Minelli	BIOS-06/A	2	10 – Stress e prime fasi della vita	Eleonora Lombardi Mistura	MEDS-20/A	2	MOD 3 – LA MODULAZIONE DEL NETWORK UMANO				INSEGNAMENTO	DOCENTE	SSD	CFU	11 - La modulazione del network umano: ambiente e malattie-evidenze e meccanismi	Mauro Bologna	MEDS-02/A	1	12 - La modulazione del network umano: attività fisica-evidenze e meccanismi	Diego Lanaro	BIOS-06/A	2
MOD 1 – LE SCIENZE DI BASE: AGGIORNAMENTI																																																																									
INSEGNAMENTO	DOCENTE	SSD	CFU																																																																						
1- Aggiornamenti in Neuroscienze	Francesco Bottaccioli	PSIC-01/B	1																																																																						
2 - Aggiornamenti in Neuroendocrinologia	Andrea Delbarba	MEDS-08/A	1																																																																						
3 - Aggiornamenti in Immunologia	Mauro Bologna	MEDS-02/A	1																																																																						
4 - Aggiornamenti in Genetica ed Epigenetica	Lorenzo Chiariotti	MEDS-02/A	1																																																																						
MOD 2 -PNEI: FONDAMENTI																																																																									
INSEGNAMENTO	DOCENTE	SSD	CFU																																																																						
5 - Psiconeuroendocrinoimmunologia il paradigma scientifico	Francesco Bottaccioli	PSIC-01/B	2																																																																						
6 - La psiche nel paradigma PNEI	David Lazzari	PSIC-04/B	2																																																																						
7 - L’asse microbiota-intestino-cervello	Alessio Fasano	MEDS-20/A	1																																																																						
8 - Psicofisiologia dello Stress	Ilaria Demori	BIOS-06/A	2																																																																						
9 - Il carico allostatico: definizione, meccanismi, conseguenze	Andrea Minelli	BIOS-06/A	2																																																																						
10 – Stress e prime fasi della vita	Eleonora Lombardi Mistura	MEDS-20/A	2																																																																						
MOD 3 – LA MODULAZIONE DEL NETWORK UMANO																																																																									
INSEGNAMENTO	DOCENTE	SSD	CFU																																																																						
11 - La modulazione del network umano: ambiente e malattie-evidenze e meccanismi	Mauro Bologna	MEDS-02/A	1																																																																						
12 - La modulazione del network umano: attività fisica-evidenze e meccanismi	Diego Lanaro	BIOS-06/A	2																																																																						



13- La modulazione del network umano: alimentazione-evidenze e meccanismi	Anna Giulia Bottaccioli Emanuela Ferrari	MEDS-05/A BIOS-06/A	2
14 - La modulazione del network umano: tecniche antistress e meditative ad orientamento Pnei	Antonia Carosella	PAED-01/A	3

MOD 4 – FISIOPATOLOGIA PNEI

INSEGNAMENTO	DOCENTE	SSD	CFU
15 - Le Patologie cardiovascolari e metaboliche in ottica PNEI	Anna Giulia Bottaccioli	MEDS-05/A	2
16 - I disturbi dell'umore in ottica PNEI	Ketti Mazzocco	PSIC-01/A	2
17 - Le patologie tumorali in ottica PNEI	Ketti Mazzocco	PSIC-01/A	2
18 - I disturbi immunitari in ottica PNEI	Anna Giulia Bottaccioli e Francesco Bottaccioli	MEDS-05/A PSIC-01/B	2
19 - I disturbi del neurosviluppo in ottica PNEI	Rosario Savino	MEDS-05/A	1

MOD 5. CURE INTEGRATE

INSEGNAMENTO	DOCENTE	SSD	CFU
20 Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. La medicina manuale	Nicola Barsotti	BIOS-06/A	2
21 Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. Agopuntura e medicina tradizionale cinese	Franco Cracolici M. Luisa Vocca	MEDS-20/A	2
22- Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. La fitoterapia	Leonardo Paoluzzi	MEDS-20/A	2
23. Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. Le psicoterapie	David Lazzari	PSIC-01/B	2
24. Modelli ed esperienze di cure integrate	Anna Giulia Bottaccioli	MEDS-05/A	2
	CFU		
Tot parziale	42		
TIROCINIO	10		
PROVA FINALE	8		



Docenti	Prof. Francesco Bottaccioli, Psicologo clinico indirizzo neuroscienze cognitive e filosofo della scienza. Professore a contratto di Psiconeuroendocrinoimmunologia Università degli studi di Milano, Corso di Laurea Magistrale in Psicologia in Sanità. Fondatore e presidente onorario Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI). Prof.ssa Anna Giulia Bottaccioli, Medico specialista in medicina interna e in nutrizione clinica, professoressa a contratto nel Master in Psicologia e Psiconeuroendocrinoimmunologia dell'Università di Napoli Federico II e in alcune Scuole di specializzazione in psicoterapia. Membro del Direttivo nazionale SIPNEI Prof.ssa Ilaria Demori, Biologa, dottore di ricerca, Ricercatrice e docente dell'Università di Genova, Vicepresidente SIPNEI Prof. David Lazzari, Psicologo psicoterapeuta, ha diretto la psicologia ospedaliera dell'Ospedale universitario di Terni, è stato Presidente Sipnei negli anni 2010-2015. È attualmente Presidente dell'Ordine nazionale degli psicologi. Prof. Andrea Minelli, Medico, professore associato Fisiologia e Neuroscienze, Università di Urbino. Direttivo nazionale Sipnei Prof.ssa Ketti Mazzocco Psicologa psicoterapeuta, professoressa associata Psicologia generale, Presidente Corso di laurea magistrale Psicologia in Sanità, Dip. Oncoematologia Università di Milano. Prof. Mauro Bologna, Medico, professore ordinario di Patologia generale Università dell'Aquila, Presidente SIPNEI Prof. Alessio Fasano, Medico pediatra, professore di pediatria alla Harvard Medical School Prof. Lorenzo Chiariotti, Medico, professore ordinario di Patologia generale, Università di Napoli Federico II Prof.ssa Antonia Carosella Pedagogista a indirizzo psicologico, diplomata in sessuologia, insegna tecniche antistress e meditative nel Master in Pnei dell'Università di Napoli Federico II. È ideatrice, assieme a Francesco Bottaccioli, del Metodo PNEIMED Dott. Andrea Delbarba Medico specialista in endocrinologia presso la Breast Unit, U.O. Oncologia, ASST Spedali Civili di Brescia Dott.ssa Eleonora Lombardi Mistura, Medico pediatra, nutrizionista, membro del direttivo nazionale SIPNEI Docente master in Pnei Università di Napoli Federico II Dott. Nicola Barsotti Fisioterapista, dottore magistrale in Scienze della riabilitazione, Osteopata e docente di osteopatia. Docente Master in Pnei Università di Napoli Federico II Dott. Diego Lanaro, Biologo, dottore di ricerca, osteopata Dott.ssa Emanuela Ferrari, Biologa, nutrizionista, dottore di ricerca, insegnante del metodo PNEIMED Dott. Franco Cracolici, Medico direttore della scuola di Agopuntura della città di Firenze, Vicepresidente della Federazione Italiana Società di Agopuntura (FISA). Direttivo nazionale Sipnei Dott. Rosario Savino Medico specializzato in Neuropsichiatria infantile. Direttivo nazionale Sipnei Dott. Leonardo Paoluzzi Medico esperto in fitoterapeuta Dott.ssa Maria Luisa Vocca Laureata in Lingue Orientali all'Università di Roma, membro World Qigong Association (<i>in attesa di conferma</i>) Dott. Walter Ardigò Medico specialista in Psichiatria, esperto sull'uso dei funghi medicinali (micoterapia), autore di numerosi libri sul tema
----------------	---



	Dott.ssa Federica Lavista Medico specialista in Neuropsichiatria infantile, psicoterapeuta dell'età evolutiva, membro della Commissione Nazionale SIPNEI Early Life Dott. Marcello Romeo Medico specialista in chirurgia toracica, dottore di ricerca in Medicina Molecolare e Sperimentale, studioso del microbiota umano Dott.ssa Rosaria Ferreri, Medico specialista in Virologia Clinica, è medico omeopata presso il Centro ospedaliero di Medicina Integrata di Pitigliano, Azienda Usl Toscana sud est. Esperta di Fitoterapia.
Tirocinio	Il tirocinio potrà svolgersi su tutto il territorio nazionale: presso strutture già convenzionate, secondo disponibilità; presso strutture indicate dall'allievo che corrispondano ai requisiti obbligatori; con il riconoscimento dell'attività lavorativa a condizione che sia attinente al percorso di studi scelto.
Durata del corso e modalità di erogazione	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo, secondo la modalità scelta.
Quote di iscrizione	La quota di iscrizione è di: Modalità Blended: € 2.600,00 (00/00) I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare all'Istituto Universalus • quota immatricolazione: € 520,00 da versare all'Università • I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare all'Istituto Universalus • II e ultima rata di € 980,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare all'Istituto Universalus Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 19:00 Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso e sarà trattenuto il 10% del corrispettivo versato a titolo di penale. L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di: Modalità Blended: minimo 20
Profilo professionale	<i>Profilo professionale</i> L'esperto in Psiconeuroendocrinoimmunologia avrà un profilo professionale interdisciplinare, fortemente innovativo e in piena sintonia con le esigenze di approccio sistemico e integrato alla prevenzione e alla cura che rappresentano la nuova frontiera dei Servizi sanitari pubblici e privati e degli Enti di ricerca. Potrà quindi aspirare ad occupare posizioni lavorative e di direzione di équipe interdisciplinari e multiprofessionali sia in ambito privato che pubblico. Potrà anche accrescere il livello delle competenze e della creatività nel campo della ricerca e dell'insegnamento universitario.



Requisiti di ammissione	<i>Requisiti di ammissione</i> <i>Il prerequisito è il possesso di una Laurea magistrale nelle seguenti discipline</i> Medicina e Chirurgia, Psicologia, Professioni sanitarie, Biologia, Farmacia, Filosofia, Pedagogia <i>Sono previsti degli uditori in possesso di Lauree non previste sopra</i>
Destinatari	<i>Destinatari</i> Medici, odontoiatri, psicologi, biologi, farmacisti, operatori sanitari con laurea magistrale, docenti, ricercatori anche nel campo delle discipline umanistiche
Scadenze	Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è 1 settimana prima dell'avvio del corso, salvo eventuali proroghe. I edizione: dicembre 2025- Fine novembre 2026 Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 giugno 2026 La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.

Roma, 30/07/2025

IL RETTORE
(Prof. Viliberto Stocchi)

