

D.R. n° 513 del 30/07/2025

**L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
e L'ISTITUTO UNIVERSALIS**

organizzano il

**Master di I livello in
La Psiconeuroendocrinoimmunologia nelle discipline corporee**

**Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia
(A.A. 2025/2026)**

Titolo	LA PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA NELLE DISCIPLINE CORPOREE
Direttore	Prof. Francesco Bottaccioli
Comitato scientifico	Prof. Mauro Bologna Prof.ssa Anna Giulia Bottaccioli Prof.ssa Ilaria Demori Prof. David Lazzari Prof.ssa Alessandra Milani
Obiettivi e finalità	La Psiconeuroendocrinoimmunologia inquadra la struttura fisica dell'organismo umano in un paradigma sistemico che consente, allo studioso e all'operatore di discipline corporee, di interpretare correttamente il ruolo delle forze meccaniche esercitate dagli elementi strutturali del corpo: ossa, muscoli, tessuto adiposo, fascia. Strutture fisiche che hanno effetti psicobiologici di tipo sistemico: endocrini, immunitari, nervosi, psicologici. Il Master è il frutto di un lungo lavoro di ricerca e di insegnamento portato avanti all'Interno della Società italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, sintetizzato in due volumi: uno dedicato alla fascia (Chiera, Barsotti, Lanaro, Bottaccioli, La PNEI e il sistema miofasciale), e l'altro alle discipline corporee (Barsotti, Lanaro, Chiera, Bottaccioli, La PNEI e le discipline corporee), entrambi editi da Edra, Milano. Il Master fornirà un aggiornamento scientifico di alto livello e, al tempo stesso, un insegnamento clinico sull'applicazione delle tecniche corporee alle principali problematiche di salute non ristrette ai disturbi del muscolo scheletrico, bensì spaziando, con una ottica integrata, dalla pediatria, all'odontoiatria, alle patologie neurodegenerative, infiammatorie croniche, psicologiche psichiatriche fino allo sport.



Articolazione e Metodologia del corso	Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità Blended (lezioni online sincrone e in presenza) Metodologia: – Lezioni sincrone: 150 ore – Lezioni (presenza): 150 ore – Project work, prove di verifica: 200 ore – Studio individuale: 550 ore – Tirocinio: 250 ore – Valutazioni in itinere e prova finale: 200 ore La modalità in presenza sarà non superiore a un terzo del monte ore complessivo. Le lezioni si svolgeranno durante il week end (sabato e domenica) nell’anno accademico 2024-2025 con orario 8,30-13.30//14,30-18,30.																																																
Programma didattico	<table><tr><th colspan="3">INSEGNAMENTO</th></tr><tr><th colspan="3">MOD 1 – LA FISIOPATOLOGIA</th></tr><tr><th>INSEGNAMENTO</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1- Il paradigma PNEI per le discipline corporee</td><td>PSIC-01/B</td><td>3</td></tr><tr><td>2 - I sistemi di regolazione dell’organismo: sistema psichico</td><td>PSIC-04/B</td><td>2</td></tr><tr><td>3 - Sistema nervoso centrale</td><td>MEDS-02/A</td><td>2</td></tr><tr><td>4. Sistema nervoso periferico</td><td>MEDS-02/A</td><td>1</td></tr><tr><td>5. Sistema immunitario</td><td>MEDS-02/A</td><td>2</td></tr><tr><td>6. Sistema endocrino</td><td>MEDS-02/A</td><td>1</td></tr><tr><td>7. L’asse dello stress</td><td>MEDS-02/A</td><td>2</td></tr><tr><td>8. L’asse psiche-cervello-intestino</td><td>MEDS-20/A</td><td>2</td></tr><tr><td>9-PNEI Fascia e meccanobiologia</td><td>PSIC-04/B</td><td>2</td></tr><tr><td>10- La postura in ottica PNEI</td><td>PAED-01/A</td><td>2</td></tr><tr><td>11 - La pelle</td><td>MEDS-20/A</td><td>1</td></tr><tr><td>12 - Relazione tra fascia, sistema recettoriale e circuiti comportamentale</td><td>PSIC-04/B</td><td>1</td></tr><tr><td>13. Il dolore</td><td>MEDS-20/A</td><td>1</td></tr></table>	INSEGNAMENTO			MOD 1 – LA FISIOPATOLOGIA			INSEGNAMENTO	SSD	CFU	1- Il paradigma PNEI per le discipline corporee	PSIC-01/B	3	2 - I sistemi di regolazione dell’organismo: sistema psichico	PSIC-04/B	2	3 - Sistema nervoso centrale	MEDS-02/A	2	4. Sistema nervoso periferico	MEDS-02/A	1	5. Sistema immunitario	MEDS-02/A	2	6. Sistema endocrino	MEDS-02/A	1	7. L’asse dello stress	MEDS-02/A	2	8. L’asse psiche-cervello-intestino	MEDS-20/A	2	9-PNEI Fascia e meccanobiologia	PSIC-04/B	2	10- La postura in ottica PNEI	PAED-01/A	2	11 - La pelle	MEDS-20/A	1	12 - Relazione tra fascia, sistema recettoriale e circuiti comportamentale	PSIC-04/B	1	13. Il dolore	MEDS-20/A	1
INSEGNAMENTO																																																	
MOD 1 – LA FISIOPATOLOGIA																																																	
INSEGNAMENTO	SSD	CFU																																															
1- Il paradigma PNEI per le discipline corporee	PSIC-01/B	3																																															
2 - I sistemi di regolazione dell’organismo: sistema psichico	PSIC-04/B	2																																															
3 - Sistema nervoso centrale	MEDS-02/A	2																																															
4. Sistema nervoso periferico	MEDS-02/A	1																																															
5. Sistema immunitario	MEDS-02/A	2																																															
6. Sistema endocrino	MEDS-02/A	1																																															
7. L’asse dello stress	MEDS-02/A	2																																															
8. L’asse psiche-cervello-intestino	MEDS-20/A	2																																															
9-PNEI Fascia e meccanobiologia	PSIC-04/B	2																																															
10- La postura in ottica PNEI	PAED-01/A	2																																															
11 - La pelle	MEDS-20/A	1																																															
12 - Relazione tra fascia, sistema recettoriale e circuiti comportamentale	PSIC-04/B	1																																															
13. Il dolore	MEDS-20/A	1																																															



	14. PNEI e pediatria	MEDS-02/A	2
	15. PNEI e odontoiatria	MEDS-02/A	2
	16. PNEI e neurodegenerazione	MEDS-02/A	1
	17. PNEI e malattie infiammatorie croniche	MEDS-02/A	2
	18. PNEI e disturbi psicologici e psichiatrici	MEDS-02/A	1
	MOD 2 - LA CLINICA		
	INSEGNAMENTO	SSD	CFU
	1. PNEI e discipline corporee in pediatria	MEDS-02/A	2
	2. PNEI e discipline corporee in odontoiatria	MEDS-02/A	2
	3. PNEI e discipline corporee nelle patologie neurodegenerative	MEDS-02/A	1
	4. PNEI e discipline corporee nei disturbi gastrointestinali	MEDS-02/A	1
	5. PNEI e discipline corporee nelle patologie infiammatorie croniche	MEDS-02/A	2
	6. PNEI e discipline corporee in ambito psicologico e psichiatrico	MEDS-02/A	2
	7. PNEI e discipline corporee in ambito sportivo (giovani professionisti)	MEDS-02/A	2
		CFU	
	Tot parziale	42	
	TIROCINIO	10	
	PROVA FINALE	8	
	Docenti		
	Dott. Nicola Barsotti Fisioterapista, dottore magistrale in Scienze della riabilitazione, Osteopata e docente di osteopatia. Docente Master in Pnei Università di Napoli Federico II. Direttivo nazionale SIPNEI Prof. Mauro Bologna, Medico, professore ordinario di Patologia generale Università dell'Aquila, Presidente SIPNEI Prof.ssa Bottaccioli Anna Giulia, Medico specialista in medicina interna e in nutrizione clinica, professoressa a contratto nel Master in Psicologia e Psiconeuroendocrinoimmunologia dell'Università di Napoli Federico II e in alcune Scuole di specializzazione in psicoterapia. Membro del Direttivo nazionale SIPNEI. Prof. Francesco Bottaccioli, Psicologo clinico indirizzo neuroscienze cognitive e filosofo della scienza. Professore a contratto di Psiconeuroendocrinoimmunologia Università degli studi di Milano, Corso di Laurea Magistrale in Psicologia in Sanità. Fondatore e presidente onorario Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI). Dott. Bruscolotti Marco, Laurea in scienze motorie, Osteopata, collaboratore negli anni con il Centro studi ricerche Federazione Italiana Pentathlon		



Moderno ed il centro studi ricerche Federazione Italiana Triathlon. È membro della commissione scientifica Federazione Italiana Pentathlon Moderno e della commissione ricerca Federazione Italiana Badminton.

Dott. Cerritelli Francesco: Osteopata, PhD in neuroscienze, professore associato presso la New York Institute of Technology College of Osteopathic Medicine, presidente C.O.ME. Collaboration e research fellow all'Australian Research Center in Complementary & Integrative Medicine (ARCCIM). Autore di oltre 100 pubblicazioni scientifiche e numerose monografie

Dott. Corti Andrea: Medico chirurgo, odontoiatra, osteopata D.O. Docente al CIO Collegio Italiano di Osteopatia e docente in vari post-graduate osteopatici. Autore di articoli su riviste mediche e di osteopatia. Relatore a vari congressi nazionali ed internazionali. Socio Sipnei. Co-fondatore del C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica di Firenze.

Dott. Dal Sacco Diego: Medico Chirurgo specialista in dermatologia e venereologia. Specialista in Psicoterapia Psicoanalitica. Operatore di Training Autogeno e Tecniche di Visualizzazione. Terapeuta EMDR I LIVELLO e Ipnologo. Docente di Psicosomatica presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica de Il Ruolo Terapeutico di Genova. Autore del libro "Dermatologia psicosomatica" e di varie pubblicazioni scientifiche.

Dott. Delbarba Andrea: Medico specialista in endocrinologia presso la Breast Unit, U.O. Oncologia, ASST Spedali Civili di Brescia

Prof.ssa Demori Ilaria, Biologa, dottore di ricerca, Ricercatrice e docente dell'Università di Genova, Vicepresidente SIPNEI

Dott. Desideri Riccardo: Laurea Magistrale in Scienze della Riabilitazione delle Professioni Sanitarie, Fisioterapista, Laurea Magistrale in Scienze del Comportamento - Newport University (USA). Coordinatore gruppo Osteopatia Dis-co della Sipnei. Docente di osteopatia viscerale in varie scuole di osteopatia in Italia.

Dott. Fornari Mauro: osteopata e fisioterapista iscritto all' Albo FNOFI n 498. Fondatore e Presidente del Collegio Italiano di Osteopatia (C.I.O.), dove è anche docente. Vanta un'ampia esperienza nella formazione osteopatica a livello nazionale e internazionale, ha pubblicato diversi libri di settore ed è promotore di congressi internazionali in ambito osteopatico.

Dott. Gabrielli Giampietro: Fisioterapista ed Osteopata specializzato in riabilitazione neurologica ad indirizzo neuro-cognitivo e neuro-funzionale con attenzione alle patologie croniche neuro-degenerative dei disturbi del movimento. Co-fondatore di Mirt Parkproject (prima rete italiana di centri dedicati alla riabilitazione multidisciplinare delle persone con Parkinson). Socio SIPNEI e membro della Dis-Co.

Dott. Lanaro Diego: Osteopata, Biologo Sanitario, Ph.D. in "Medicina Interna, autoimmunità e malattie dell'apparato digerente", docente in vari Master universitari e scuole di osteopatia., Membro del Direttivo SIPNEI Liguria, della Commissione Ricerca Nazionale Discipline Corporee SIPNEI e del Direttivo della Fondazione COME Collaboration Onlus, istruttore di Taiji Nei Dan School ASI-Coni. Autore di libri e pubblicazioni scientifiche.

Prof. Lazzari David: Psicologo psicoterapeuta, ha diretto la psicologia ospedaliera dell'Ospedale universitario di Terni, è stato Presidente Sipnei negli anni 2010-2015, nonché Presidente dell'Ordine nazionale degli psicologi 2020-2025

Prof. Andrea Minelli, Medico, professore associato Fisiologia e



	Neuroscienze, Università di Urbino. Direttivo nazionale Sipnei Dott.ssa Lombardi Mistura Eleonora: Medico pediatra, nutrizionista, membro del direttivo nazionale SIPNEI Docente master in Pnei Università di Napoli Federico II Dott.ssa Valentini Paola: Laureata in comunicazione. Laureata in psicologia. Master in counseling integrato, Master in neuropsicologia clinica. Membro di Association for Coaching di Londra. Istruttore Mindfulness MBSR e Mindfulness Clinical Therapist e Professional Trainer; specializzanda in psicoterapia Neofunzionale con una tesi sul dialogo integrato tra osteopatia e psicoterapia corporea. Abilitata EMDR e metodo FSC Castagnini (sviluppo del cervello potenzialità). Osteopata D.O. specializzata in Neuro Osteopatia.
Tirocinio	Il tirocinio potrà svolgersi su tutto il territorio nazionale: presso strutture già convenzionate, secondo disponibilità; presso strutture indicate dall'allievo che corrispondano ai requisiti obbligatori; con il riconoscimento dell'attività lavorativa a condizione che sia attinente al percorso di studi scelto.
Durata del corso e modalità di erogazione	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo, secondo la modalità scelta.
Quote di iscrizione	La quota di iscrizione è di: Modalità Blended: € 2.600,00 (00/00) I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare all'Istituto Universalus • quota immatricolazione: € 520,00 da versare all'Università • I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare all'Istituto Universalus • II e ultima rata di € 980,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare all'Istituto Universalus Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 19:00 Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso e sarà trattenuto il 10% del corrispettivo versato a titolo di penale. L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di: Modalità Blended: minimo 20



Profilo professionale, destinatari e requisiti di ammissione	<i>Profilo professionale</i> L'esperto in Psiconeuroendocrinoimmunologia è in grado di • integrare agevolmente la propria professionalità nel lavoro di équipe multidisciplinare • interagire efficacemente con professionisti dell'area psicologica e di quella biomedica • incrementare le proprie capacità comunicative con i servizi sanitari, con i cittadini e i pazienti a fini di prevenzione e gestione della salute • contribuire alla ricerca sui determinanti sociali della salute <i>Requisiti di ammissione</i> Laurea nelle Professioni sanitarie, Laurea Medicina e Chirurgia Sono previsti degli uditori con altri percorsi di studio <i>Destinatari</i> Medici, odontoiatri, fisiatri, fisioterapisti, osteopati e altri operatori di tecniche manuali in possesso di una laurea di I livello
Scadenze	Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è 1 settimana prima dell'avvio del corso, salvo eventuali proroghe. I edizione: dicembre 2025 - Fine novembre 2026. Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 giugno 2026. La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.

Roma, 30/07/2025

IL RETTORE
(Prof. Vilberto Stocchi)