

D.R. n° 508 del 30/07/2025

**L'UNIVERSITA' SAN RAFFAELE ROMA
e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
organizzano il
Master di I livello in
“PREVENZIONE, SALUTE E BENESSERE”
(II edizione)
(A.A. 2025/2026)**

Titolo	“PREVENZIONE, SALUTE E BENESSERE”
Direttori	Prof. Mauro Serafini Prof. Nicola Illuzzi
Comitato scientifico	Antonio Magi – presidente OMCEO Roma Nicola Illuzzi- Consigliere OMCEO Roma Vincenzo Aloisantoni. - Coordinatore Commissione Ricerca e Innovazione Tecnologica OMCEO Roma Mauro Serafini- già Professore Ordinario Biologia Farmaceutica Sapienza Università di Roma Laura Giordani- Avvocato Valentina Petitto-Membro Consiglio Ordine dei Farmacisti Roma Tiziana Stallone- Biologa Nutrizionista. Presidente ENPAB Antonella Minieri – Avvocato Psicologo Antonio Angeloni- Prof. Ordinario Patologia Clinica Sapienza Mario Morcellini - Professore emerito di Sociologia dei Processi culturali e comunicativi Carlo Blasi – Emerito di Sapienza Università di Roma Alessandro Gelli - Presidente On. Direttore Tecnico -Scientifico Accademia delle Scienze e di Medicina Funzionale uranus, Roma), Docente Accademico di Nutraceutica, Stress ed Aging.



Obiettivi e finalità	Il Master di I livello ha l'obiettivo di fornire ai professionisti sanitari le competenze necessarie per adottare un approccio integrato alla prevenzione della salute, promuovendo uno stile di vita sano e attivo nei pazienti. Al termine del Master, i partecipanti saranno in grado di: - Valutare lo stato di salute dei pazienti da un punto di vista bio-psico-sociale - Elaborare piani personalizzati di prevenzione, tenendo conto delle caratteristiche individuali di ciascun paziente. - Comunicare in modo efficace con i pazienti e con i colleghi di altre discipline. - Lavorare in team multidisciplinare per promuovere la salute e il benessere. - Aggiornare le proprie conoscenze sulle ultime evidenze scientifiche in materia di prevenzione. Opportunità professionali: I laureati potranno trovare occupazione in: Servizi sanitari pubblici e privati - Aziende farmaceutiche - Centri di prevenzione - Palestre e centri fitness - Associazioni sportive
Articolazione e Metodologia del corso	Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità FAD (asincrona/sincrona) e Blended (FAD asincrona/sincrona e in presenza) Durata: 12 mesi <i>Modalità FAD asincrona/sincrona</i> Metodologie Didattiche: • lezione teorico-pratiche: 300 ore • prove di verifica-tesi: 100 ore • tirocinio online (Project Work): 200 ore • studio individuale: 900 ore I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesina, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso.



	Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master di I livello in “ SCIENZE DELLA PREVENZIONE, SALUTE E BENESSERE ”		
Programma didattico	INSEGNAMENTO	SSD	CFU
	Fondamenti teorici della prevenzione: Epidemiologia e fattori di rischio Basi biologiche della salute e della malattia Modello bio-psico-sociale della salute Legislazione e politiche sanitarie in materia di prevenzione	MEDS-02/B	6
	Comunicazione efficace e counseling: Tecniche di comunicazione interpersonale Counseling motivazionale Gestione delle resistenze al cambiamento Lavoro di gruppo e team building	GSPS-06/A	6
	Valutazione dello stato di salute e del rischio: Anamnesi e valutazione dello stato di salute Valutazione psicologica Valutazione nutrizionale Valutazione funzionale e dello stato di forma fisica	MEDS-02/B	6
	Alimentazione e salute: Principi di nutrizione Disturbi del comportamento alimentare Alimentazione e prevenzione delle malattie croniche Supplementi alimentari e nutraceutici Controllo di qualità degli alimenti Legislazione nazionale ed europea degli alimenti	MEDS-26/B	6



	Attività fisica e salute: Fisiologia dell'esercizio fisico Prescrizione dell'esercizio fisico Attività fisica adattata Sport e benessere psicologico	MEDF-01/B	6
	Psicologia della salute: Stress e coping Disturbi d'ansia e depressione Comportamenti a rischio Promozione del benessere psicologico	PSIC-04/B	6
	Interventi integrati per la prevenzione: Elaborazione di piani personalizzati di prevenzione Gestione di casi clinici complessi Collaborazione interprofessionale Telemedicina e e-health	MEDS-26/B	6
	Promozione della salute nelle diverse fasi della vita Prevenzione in età pediatrica Prevenzione in età adulta Prevenzione in età avanzata	MEDS-26/B	3
	Etica e deontologia professionale: Principi etici della professione sanitaria Consenso informato Privacy e tutela dei dati	MEDS-25/A	3
	Tirocinio		8



	Prove di verifica-tesi		4
	TOT CFU		60
Docenti	Antonio Magi – presidente OMCEO Roma Nicola Illuzzi- Consigliere OMCEO Roma Vincenzo Aloisantonì - Coordinatore Commissione Ricerca e Innovazione Tecnologica OMCEO Roma Mauro Serafini- già Professore Ordinario Biologia Farmaceutica Sapienza Università di Roma Laura Giordani- Avvocato Valentina Petitto-Membro Consiglio Ordine dei Farmacisti Roma Tiziana Stallone- Biologa Nutrizionista. Presidente ENPAB Antonella Minieri – Avvocato Psicologo Antonio Angeloni- Prof. Ordinario Patologia Clinica Sapienza Mario Morcellini - Professore emerito di Sociologia dei Processi culturali e comunicativi Carlo Blasi – Emerito di Sapienza Università di Roma Alessandro Gelli - Presidente On. Direttore Tecnico -Scientifico Accademia delle Scienze e di Medicina Funzionale (Università di Roma), Docente Accademico di Nutraceutica, Stress ed Aging.		
Requisiti di ammissione	Destinatari Medici di Medicina generale, specialisti in diverse branche della medicina, Odontoiatri, psicologi, biologi nutrizionisti e laureati in scienze dello sport e delle attività motorie.		
Tirocinio	<i>Modalità FAD</i> Per i partecipanti che seguono il Master in modalità FAD (Formazione a Distanza), l'attività di tirocinio curriculare si realizza attraverso un project work individuale o di gruppo, di pari valore formativo e professionale, progettato, assegnato e supervisionato dal corpo docente del Master.		



Attività e adempimenti	Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono: • videolezioni sulla piattaforma didattica • project work Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti: • studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work • attività di tirocinio • superamento dell'esame finale che si svolgerà in presenza della commissione.
Modalità di iscrizione	Per iscriversi al Master si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo. L'iscrizione dovrà essere perfezionata entro 1 settimana prima dell'avvio del corso salvo eventuali proroghe.
Durata del corso e modalità di erogazione	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo, secondo la modalità scelta.
Quote di iscrizione	La quota di iscrizione è di: Modalità FAD: € 2.700,00 (duemilasettecento/00) I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 540,00 da versare all'Università • I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare all'Università • II e ultima rata di € 1060,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare all'Università Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 18:00



	L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di: Modalità FAD: minimo 30 - a tasa piena e minimo 50 - a tasa in convenzione (scontata)
Scadenze	Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è la settimana prima dell'avvio del corso, salvo eventuali proroghe. Inizio gennaio 2026 - Fine marzo 2027 Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 giugno 2026 La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.

Roma, 30/07/2025

IL RETTORE
(Prof. Vilberto Stocchi)