

D.R. n° 525 del 30/07/2025

**L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
organizzano il**

**Master di II livello in
"PSICOTERAPIA COGNITIVA"
(III edizione)**

**Partner: SSP Scuole di Specializzazione in Psicologia Cognitiva
(A.A. 2025/2026)**

Titolo	Psicoterapia Cognitiva
Direttore	Prof. Francesco Mancini
Coordinatori	Dott. Andrea Gragnani - Dott. Rosario Capo
Comitato scientifico	Prof. Francesco Mancini Prof. Cristiano Castelfranchi Prof.ssa Amelia Gangemi Prof. Antonio Semerari Prof. Mauro Giacomantonio
Obiettivi e finalità	Il Master ha l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze specialistiche agli psicoterapeuti, affinché siano in grado di effettuare un assessment di tipo cognitivo comportamentale delle problematiche psicopatologiche di più frequente riscontro; realizzare un'adeguata formulazione del caso che sia utile per definire gli obiettivi clinici e il contratto terapeutico come anche la strategia di intervento/cura; gestire la relazione terapeutica in modo strategico e funzionale agli obiettivi di cambiamento formulati nel progetto clinico, anche con pazienti complessi e difficili sul piano relazionale; implementare le tecniche terapeutiche di efficacia dimostrata per gestire specifici fenomeni clinici (es.: la disregolazione emotiva e degli impulsi; l'iper-investimento su particolari scopi strumentali o strategici; l'auto-disprezzo di fronte a proprie colpe e/o inadeguatezze; le ossessioni e le compulsioni; ecc.); monitorare l'andamento della psicoterapia rispetto alla relazione terapeutica, al raggiungimento degli obiettivi stabiliti e delle eventuali difficoltà che possono sorgere; gestire la conclusione della psicoterapia



Articolazione e Metodologia del corso	Il Master si dispiega in 1500 ore di studio, pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) e verrà erogato in BLENDED <i>Modalità Blended</i> Metodologie Didattiche: • lezioni teorico-pratiche: 300 ore (200 ore FAD e 100 in presenza) • project work, prove di verifica, tesi finale: 100 ore • studio individuale: 900 ore • tirocinio: 200 ore I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesina, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso. Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prove finale sarà rilasciato un Diploma di Master di II livello in “PSICOTERAPIA COGNITIVA”														
Programma Didattico	<table><tr><th>INSEGNAMENTO</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>Mod. 1: Evoluzione storica della psicologia Cognitivo-Comportamentale Conoscere le origini della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale e la sua evoluzione storica Approfondire lo studio delle teorie più significative della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale Acquisire le nozioni e la capacità di fare una sintesi cronologica e storica della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale Comprendere l'importanza della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale come disciplina scientifica</td><td>PSIC-04/A</td><td>8</td></tr><tr><td>Mod. 2: Studio del caso e diagnosi mediante il modello Cognitivo-Comportamentale Conoscere le basi dello studio e della diagnosi basati sulla prospettiva Cognitivo-Comportamentale Contestualizzare e differenziare le caratteristiche del modello rispetto agli altri approcci teorico-metodologici Conoscere i fondamenti teorici e metodologici della valutazione nell'ambito della prospettiva Cognitivo-Comportamentale</td><td>PSIC-04/A</td><td>8</td></tr><tr><td>Mod. 3: Progettazione e strategie di intervento nella psicologia Cognitivo-Comportamentale Conoscere e comprendere le diverse strategie di intervento esistenti in psicoterapia Cognitivo-Comportamentale Distinguere tra le strategie della psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e quelle afferenti ad altri approcci teorico-metodologici Imparare a progettare e implementare strategie cliniche che</td><td>PSIC-04/A</td><td>8</td></tr></table>			INSEGNAMENTO	SSD	CFU	Mod. 1: Evoluzione storica della psicologia Cognitivo-Comportamentale Conoscere le origini della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale e la sua evoluzione storica Approfondire lo studio delle teorie più significative della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale Acquisire le nozioni e la capacità di fare una sintesi cronologica e storica della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale Comprendere l'importanza della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale come disciplina scientifica	PSIC-04/A	8	Mod. 2: Studio del caso e diagnosi mediante il modello Cognitivo-Comportamentale Conoscere le basi dello studio e della diagnosi basati sulla prospettiva Cognitivo-Comportamentale Contestualizzare e differenziare le caratteristiche del modello rispetto agli altri approcci teorico-metodologici Conoscere i fondamenti teorici e metodologici della valutazione nell'ambito della prospettiva Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	8	Mod. 3: Progettazione e strategie di intervento nella psicologia Cognitivo-Comportamentale Conoscere e comprendere le diverse strategie di intervento esistenti in psicoterapia Cognitivo-Comportamentale Distinguere tra le strategie della psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e quelle afferenti ad altri approcci teorico-metodologici Imparare a progettare e implementare strategie cliniche che	PSIC-04/A	8
INSEGNAMENTO	SSD	CFU													
Mod. 1: Evoluzione storica della psicologia Cognitivo-Comportamentale Conoscere le origini della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale e la sua evoluzione storica Approfondire lo studio delle teorie più significative della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale Acquisire le nozioni e la capacità di fare una sintesi cronologica e storica della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale Comprendere l'importanza della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale come disciplina scientifica	PSIC-04/A	8													
Mod. 2: Studio del caso e diagnosi mediante il modello Cognitivo-Comportamentale Conoscere le basi dello studio e della diagnosi basati sulla prospettiva Cognitivo-Comportamentale Contestualizzare e differenziare le caratteristiche del modello rispetto agli altri approcci teorico-metodologici Conoscere i fondamenti teorici e metodologici della valutazione nell'ambito della prospettiva Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	8													
Mod. 3: Progettazione e strategie di intervento nella psicologia Cognitivo-Comportamentale Conoscere e comprendere le diverse strategie di intervento esistenti in psicoterapia Cognitivo-Comportamentale Distinguere tra le strategie della psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e quelle afferenti ad altri approcci teorico-metodologici Imparare a progettare e implementare strategie cliniche che	PSIC-04/A	8													



	consentano di intervenire mediante il modello cognitivo-comportamentale		
	Mod.4: Tecniche Cognitivo-Comportamentali in Psicologia Clinica Acquisire i fondamenti teorico-metodologici delle terapie basate sul modello Cognitivo-Comportamentale Acquisire le conoscenze di base e fondamentali relativamente alle diverse Tecniche Cognitivo-Comportamentali Conoscere e imparare a realizzare specifici interventi clinici mediante il modello Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	8
	Mod.5: Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale applicata Conoscere gli aggiornamenti e le nuove linee di ricerca sugli interventi di dimostrata efficacia in psicoterapia cognitivo-comportamentale Essere in grado di applicare le tecniche della Psicologia Cognitivo-Comportamentale all'interno di sedute simulate (role-playing in classe) e nella propria pratica clinica (discussione di report di sedute condotte dagli allievi)	PSIC-04/A	8
	Mod.6: Programmi e protocolli di trattamento Conoscere i principali programmi e protocolli di trattamento Essere in grado di scegliere ed utilizzare il protocollo più utile ed adeguato allo specifico caso in esame Divenire consapevoli dei limiti di un trattamento esclusivamente nomotetico Saper adattare uno specifico protocollo allo specifico caso clinico sottoposto all'osservazione dello specialista Conoscere i trattamenti più attuali e in via di sviluppo legati alle nuove tecnologie	PSIC-04/A	8
	Tirocinio		8
	Prova Finale		4
	TOT CFU		60
Docenti	Prof. Francesco Mancini, Psichiatra e Psicoterapeuta. Direttore delle scuole di specializzazione in psicoterapia cognitiva. Professore associato di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi Guglielmo Marconi Prof. Cristiano Castelfranchi, Professore Ordinario di Psicologia generale. Ricercatore Emerito presso l'Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione-CNR Prof.ssa Amelia Gangemi, Psicologa, Psicoterapeuta. Socio SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva), Professore ordinario confermato presso l'Università di Messina Prof. Antonio Semerari, Psichiatra e Psicoterapeuta Docente di Psicoterapia		



	presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria e Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università Vita Salute, San Raffaele, Milano Prof. Mauro Giacomantonio Professore associato Psicologia sociale, dello sviluppo e della ricerca educativa, Università Sapienza di Roma
Tirocinio	<i>Modalità Blended</i> Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul “campo”, in un setting appropriato a favorire l’apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate adeguate
Profilo Professionale Requisiti di ammissione	<i>Profilo professionale</i> L’esperto in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale è in grado, analizzando accuratamente la situazione del paziente, di discriminare e scegliere le diverse strategie terapeutiche disponibili per trattarne la sofferenza mentale e di implementare, se necessario, le più assodate ed aggiornate procedure cliniche (verbali, relazionali, esperienziali, tecnologiche, ecc.) alla specifica situazione in esame. <i>Requisiti di ammissione</i> • Laurea magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all’estero riconosciuto idoneo in Psicologia o Medicina. • Specializzazione in Psicoterapia
Attività e adempimenti	Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono: • videolezioni sulla piattaforma didattica • tirocinio Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti: • studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work • attività di tirocinio • superamento dell’esame finale che si svolgerà in presenza della commissione.
Modalità di iscrizione	Per iscriversi al Master si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it. L’iscrizione dovrà essere perfezionata entro 1 salvo eventuali proroghe. I cittadini non comunitari residenti all’estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all’Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore. Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all’estero, dovranno presentare all’Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all’articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi). Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell’Ateneo. Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell’accesso alla piattaforma e la non ammissione all’esame finale.



Durata del corso e modalità di erogazione	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo, secondo la modalità scelta.
Quote di iscrizione	La quota di iscrizione è di: Modalità BLENDED: € 2.700,00 (duemilasettecento/00) I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 540,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II e ultima rata di € 1060,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 18:00 Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo amministrazione@pec.uniroma5.it. In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso. L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di: Modalità BLENDED: minimo 20- a tasso piena e minimo 40- a tasso in convenzione (scontata)
Scadenze	Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è la settimana prima dell'avvio del corso, salvo eventuali proroghe. Inizio gennaio 2026 - Fine marzo 2027 Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 giugno 2026 La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.

Roma, 30/07/2025

IL RETTORE
(Prof. Viliberto Stocchi)

