D.R. n° 489 del 30/07/2025

L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
organizzano il

Master di I livello in
"DIETOLOGIA, NUTRACEUTICA E NUTRIGENOMICA
Medicina funzionale e Lifestyle"
(VI edizione)
Partners: Consorzio Universitario Universalus, Istituto Skinner, Istituto Universalus, Altamedica-Artemisia istituto di ricerca scientifica, IRCSS San Raffaele, SIMCRI (Società italiana di medicina e chirurgia polispecialistica), A.M.I.A. (Associazione medici italiani anti-aging), AFFWA (Accademia funzionale del fitness-wellness e antiaging)
(A.A. 2025/2026)

Titolo	DIETOLOGIA, NUTRACEUTICA E NUTRIGENOMICA - MEDICINA FUNZIONALE E LIFESTYLE
Direttore	Dott. Massimo Spattini
Direttore Scientifico	Prof. Mauro Serafini
Comitato scientifico	Prof. Giovanni Scapagnini Dott. Massimo Spattini Dott. Damiano Galimberti Dott. Nicola Illuzzi Dott. Vincenzo Aloisantoni
Obiettivi e finalità	Master di I livello in Dietologia e Nutraceutica è progettato per fornire ai partecipanti una formazione avanzata e specialistica nei campi della nutrizione, della dietetica e della nutraceutica. L'obiettivo principale è formare professionisti capaci di gestire e promuovere la salute attraverso l'alimentazione, utilizzando conoscenze scientifiche aggiornate e approcci innovativi. Obiettivi del Master **Formazione Avanzata in Nutrizione e Dietetica**: Fornire conoscenze approfondite sui principi della nutrizione umana, della biochimica alimentare e della fisiologia della digestione e dell'assorbimento dei nutrienti. Approfondire le conoscenze sui fabbisogni nutrizionali nelle diverse fasi della vita e nelle condizioni fisiologiche e patologiche. **Competenze Professionali Specifiche**:

	Sviluppare abilità pratiche nella valutazione dello stato nutrizionale e nella pianificazione di interventi dietetici personalizzati. Formare professionisti in grado di creare piani alimentari equilibrati e di intervenire in caso di malnutrizione, sovrappeso e obesità, e altre condizioni cliniche legate alla nutrizione. **Conoscenza della Nutraceutica**: Fornire conoscenze specifiche sui nutraceutici, ossia prodotti alimentari che hanno effetti benefici sulla salute oltre il loro valore nutrizionale. Approfondire l'uso dei nutraceutici nella prevenzione e nel trattamento di patologie croniche e nel miglioramento del benessere generale. **Ricerca e Innovazione**: Promuovere la capacità di condurre ricerche scientifiche nel campo della nutrizione e della nutraceutica. Formare professionisti in grado di applicare le evidenze scientifiche nella pratica clinica e di contribuire all'avanzamento della conoscenza nel settore. **Educazione e Promozione della Salute**: Preparare i partecipanti a educare il pubblico su temi di nutrizione e salute, promuovendo stili di vita sani. Sviluppare competenze nella comunicazione efficace e nella sensibilizzazione della popolazione riguardo l'importanza di una corretta alimentazione.
Articolazione e Metodologia del corso	Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità FAD (asincrona/sincrona) e Blended (FAD asincrona/sincrona e in presenza) Durata: 12 mesi *Modalità FAD asincrona/sincrona* Metodologie Didattiche: • lezione teorico-pratiche: 300 ore • prove di verifica-tesi: 100 ore • tirocinio online (Project Work): 200 ore • studio individuale:900 ore *Modalità Blended* Metodologie Didattiche: • lezioni teorico-pratiche: 300 ore (200 ore FAD e 100 in presenza) • project work, prove di verifica, tesi finale: 100 ore • studio individuale: 900 ore • tirocinio in struttura: 200 ore I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di

<table>
<tr><td></td><td>una tesina, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso.
Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master di II livello in DIETOLOGIA, NUTRACEUTICA E NUTRIGENOMICA - MEDICINA FUNZIONALE E LIFESTYLE</td></tr>
<tr><td>Programma didattico</td><td>
<table>
<tr><th>INSEGNAMENTO</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr>
<tr><td>Mod 01: Dietologia: le basi biologiche della nutrizione</td><td>MEDS-08/C</td><td>6</td></tr>
<tr><td>Mod 02: Nutrigenomica</td><td>BIOS-08/A</td><td>6</td></tr>
<tr><td>Mod 03: Pattern nutrizionale e diete a confronto</td><td>MEDS-08/C</td><td>6</td></tr>
<tr><td>Mod 04: Nutraceutica, basi e applicazioni cliniche</td><td>CHEM-07/B</td><td>6</td></tr>
<tr><td>Mod 05: Benessere salute e attività motoria</td><td>MEDS-19/B</td><td>6</td></tr>
<tr><td>Mod 06: Benessere salute e gestione dello stress</td><td>PSIC-01/B</td><td>6</td></tr>
<tr><td>Mod 07: Medicina Funzionale e Lifestyle</td><td>PSIC-01/B</td><td>6</td></tr>
<tr><td>Mod 09: Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica nella pratica clinica</td><td>MEDS-08/C</td><td>6</td></tr>
<tr><td>TIROCINIO</td><td></td><td>8</td></tr>
<tr><td>ESERCITAZIONI e PROVA FINALE</td><td></td><td>4</td></tr>
<tr><td>TOT CFU</td><td></td><td>60</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Docenti</td><td>Prof. Giovanni Scapagnini, medico chirurgo, MD, PhD Professore Ordinario di Alimentazione e Nutrizione umana
Prof.Barry Sears, ricercatore presso la Boston University School of Medicine e il Massachusetts Institute of Technology
Dott. Massimo Spattini, medico chirurgo, Specializzato in Scienza dell’Alimentazione e Medicina dello Sport
Dott. Damiano Galimberti, medico chirurgo specialista in Scienza dell’Alimentazione Segretario Generale dell’ESAAM – European Society of Anti-Aging Medicine Presidente dell’AMIA – Associazione Italiana Medici Anti-Aging
Dott. Deanna Minich, nutrizionista, ricercatrice e autrice di medicina funzionale
Dott.Massimo Fioranelli, medico chirurgo specializzato in Medicina Interna e in Cardiologia. Responsabile del Centro Cardiologico e Medicina Integrata, Casa di Cura Villa del Rosario
Dott. Jeffrey S. Bland, biochimico, co-fondatore dell’Istituto di Medicina Funzionale. Direttore scientifico di Metagenics, Inc. e Presidente di Meta Proteomics</td></tr>
</table>

Tirocinio	Per i partecipanti che seguono il Master in modalità FAD (Formazione a Distanza), l'attività di tirocinio curriculare si realizza attraverso un project work individuale o di gruppo, di pari valore formativo e professionale, progettato, assegnato e supervisionato dal corpo docente del Master. *Modalità Blended* Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate.
Requisiti di ammissione	Lauree triennali L22 - L26 Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, iscrizione all'Albo dei Medici; Laurea in Biologia e Biologia Nutrizionale. Profilo Professionale Il Master di I livello in Dietologia e Nutraceutica offre una formazione completa e avanzata per chi desidera specializzarsi nel campo della nutrizione e della nutraceutica. Attraverso un programma che combina teoria, pratica e ricerca, i partecipanti acquisiranno le competenze necessarie per promuovere la salute e il benessere attraverso l'alimentazione e l'uso di prodotti nutraceutici, contribuendo significativamente alla prevenzione e gestione delle patologie legate alla nutrizione.
Attività e adempimenti	Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono: • videolezioni sulla piattaforma didattica Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti: • studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work • attività di tirocinio • superamento dell'esame finale che si svolgerà in presenza della commissione.
Modalità di iscrizione	Per iscriversi al Master si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it. L'iscrizione dovrà essere perfezionata entro 1 settimana prima dell'avvio del corso salvo eventuali proroghe. I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all'Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore. Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi). Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell'Ateneo. Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.

Durata del corso e modalità di erogazione	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore con materiale didattico integrativo e in presenza laddove previsto (Blended) secondo la modalità scelta.
Quote di iscrizione	La quota di iscrizione è di: **Modalità FAD: € 2.700,00 (duemilasettecento/00)** I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 540,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 1000,00, entro il entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II e ultima rata di € 1060,00, entro il entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas **Modalità Blended: € 4.000,00 (quattromila/00)** I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 800,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 1000,00, entro il entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II rata di € 1000,00, entro il entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • III e ultima rata di € 1100,00, entro il entro il 3° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 18:00 Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo amministrazione@pec.uniroma5.it. In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso. L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di: Modalità FAD: minimo 30 - a tassa piena e minimo 50 - a tassa in convenzione (scontata) Modalità Blended: minimo 20 - a tassa piena e minimo 30 - a tassa in convenzione (scontata).

Scadenze	Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è la settimana prima dell'avvio del corso, salvo eventuali proroghe. Inizio gennaio 2026 - Fine marzo 2027 Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 giugno 2026 La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.

Roma, 30/07/2025

IL RETTORE
(Prof. Vilberto Stocchi)