

D.R. n. 567 del 05/08/2025

L'Università Telematica San Raffaele Roma

in collaborazione con

**Federazione Italiana Fitness
Centro Studi La Torre**



Presentano

Corso di Alta formazione in

“Tecnico del Movimento Terapeutico: Strategie per le Malattie Neurodegenerative”

(A.A. 2025-2026)

Titolo	Tecnico del Movimento Terapeutico: Strategie per le Malattie Neurodegenerative
Direttore	Prof.ssa Elvira Padua
Coordinatore	Prof.ssa Campoli Francesca- Dott.Paolo Domeneghetti
Obiettivi formativi	Nell'ambito delle Scienze Motorie e del Movimento, questo corso è rivolto a tutti coloro che desiderano approfondire le metodologie di allenamento ed intervento motorio per soggetti affetti da malattie neurodegenerative. Il Tecnico del Movimento Terapeutico è una figura altamente specializzata nella progettazione e applicazione di programmi motori specifici per individui con patologie neurodegenerative, congenite o acquisite. L'obiettivo del corso è formare esperti del movimento terapeutico, in grado di sviluppare protocolli di allenamento personalizzati per preservare e migliorare le capacità motorie e funzionali dei pazienti, favorendo il loro benessere fisico ed emotivo e contribuendo al mantenimento della loro autonomia. Nello specifico gli obiettivi sono: - Conoscenze teoriche sui meccanismi neurofisiologici alla base delle malattie neurodegenerative e sul ruolo dell'esercizio fisico. - Competenze applicative per eseguire, valutare e personalizzare esercizi specifici per il miglioramento di forza, equilibrio, coordinazione e mobilità. - Capacità di analisi critica sugli ambiti di applicazione dell'allenamento funzionale e sui suoi limiti nei diversi stadi della malattia. - Strumenti di programmazione per sviluppare protocolli di allenamento personalizzati in base a età, condizione clinica, stile di vita e capacità residue del paziente. - Abilità di comunicazione e collaborazione con équipe multidisciplinari (fisioterapisti,



	neurologi, terapisti occupazionali) per una gestione integrata del paziente. - Capacità di informare e sensibilizzare i caregiver e le famiglie sull'importanza del movimento nella gestione della malattia.
Didattica	Il corso è strutturato a moduli a carattere interdisciplinare, privilegia l'alternanza tra preparazione teorica e metodologica e formazione pratica ed è orientato all'analisi di situazioni e casi specifici per l'operatore del "tecnico del movimento terapeutico". L'articolazione didattica del corso prevede: per l'area delle conoscenze lezioni tematiche interdisciplinari di docenti universitari (1 CFU), per l'area delle capacità attività metodologico-tecnico-pratiche guidate dai Tecnici FIF (4 CFU) e attività progettuali e programmatiche (project work) con i tutor di corso (2 CFU); per l'area delle competenze attività di valutazione in itinere (formative) e finale (sommativa) (1 CFU).
Articolazione e Metodologia del corso	Le attività didattiche sono distribuite in 5 fine settimana (2 interamente online e 3 in presenza), a partire da NOVEMBRE 2025 salvo eventuali deroghe o spostamenti. Il Corso ha una durata di 250 ore: - Lezioni teoriche e pratiche: 80 ore - Esercitazioni/Project work: 70 ore - Altre metodologie (Studio personale, autoformazione assistita da Tutor, gruppi di ricerca, Consulenza e Supervisione, etc.): 50 ore Al termine del Corso sarà rilasciato un attestato di frequenza al Corso di "Tecnico del Movimento Terapeutico" da parte dell'Università San Raffaele Roma congiuntamente alla Federazione Italiana Fitness (FIF). Il superamento della prova di valutazione finale consentirà agli studenti di maturare 10 Crediti Formativi Universitari (CFU).
Durata	Il corso ha durata annuale e le lezioni inizieranno a novembre 2025 e termineranno a marzo 2026. Nel mese di aprile 2026 si discuterà la tesi finale
Destinatari e Requisiti di ammissione	Laureati o studenti dei corsi di studio universitari in Scienze Motorie (laurea triennale o magistrale) diplomati ISEF e lauree affini. L'ammissione dei tecnici federali sarà deliberata da una apposita commissione didattica che ne valuterà i titoli di studio conseguiti, le qualifiche federali e l'esperienza professionale. Possesso certificato di idoneità sportiva, rilasciato secondo la normativa vigente. I suddetti requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione al Corso.
Attività e adempimenti	Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono: – lezioni on-line sincrone corredate di slide; – lezioni pratiche in presenza; – attività didattica interattiva supportati da esperti della materia. Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti: • studio individuale del materiale didattico fornito; • project work • partecipazione obbligatoria al 70% delle attività • superamento dell'esame finale di profitto, quale verifica delle competenze acquisite.



Programma	Modulo 1 Le metodologie neurodegenerative - Patogenesi e sintomatologia delle m. neurodegenerative - Concetti di base sul movimento nelle m.alattie neurodegenerative	2 CFU
	Modulo 2 Valutazione Funzionale e Correzione degli Schemi di Movimento - Strumenti e tecniche per la valutazione della postura e del cammino	2 CFU
	Modulo 3 Approccio Manuale e Integrazione del Movimento - Strategie per migliorare il controllo posturale e la stabilità	1 CFU
	Modulo 4 Movimento, Respiro e Suono come Terapia Integrata - Introduzione alla Psiconeuroimmunoendocrinologia - Il respiro e la postura: Pilates, Yoga e tecniche di consapevolezza	1 CFU
	Modulo 5 Recupero Funzionale - Il recupero degli schemi motori di base: principi neuroscientifici e applicazioni pratiche - Il ruolo della Medicina Integrata - La connessione tra movimento, mente e postura: approccio globale	1 CFU
	Project work	2 CFU
Domanda di iscrizione	Prova finale	1 CFU
	Per iscriversi al Corso si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it, e perfezionare l'iscrizione al Corso nella sezione CORSI DI PERFEZIONAMENTO A.A. 2025-2026, entro il 30 settembre 2025, salvo eventuali proroghe. L'iscrizione dovrà essere perfezionata entro la data di scadenza del bando, salvo eventuali proroghe. I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all'Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore. Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi). Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell'Ateneo. Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la non ammissione	



	all'esame finale. L'attivazione del corso è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di 40 iscrizioni, con un massimo di 50 partecipanti.
Iscrizione	La quota di iscrizione è di 1.500 €. Il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione ovvero in n. 3 rate così ripartite: - I rata € 500,00 contestualmente all'iscrizione; - II rata € 500,00 entro il 15/12/2025; - III rata € 500,00 entro 15/02/2026. È prevista un'agevolazione economica del 10 % sulla quota d'iscrizione per: 1) Studenti e laureati dell'Università telematica San Raffaele Roma; 2) Studenti e laureati dell'università Pegaso; 3) Soci Istruttori tecnici FIF 4) Partecipanti al Convegno di presentazione del Corso che si terrà presso il Rimini Wellness il 31 maggio 2025. Lo sconto sarà applicato pro-rata. Per beneficiare della quota agevolata è necessario presentare all'atto dell'iscrizione documentazione comprovante il possesso delle condizioni richieste per l'applicazione delle agevolazioni.
Scadenze e sed	Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il 30 settembre 2025, salvo eventuali proroghe. Le lezioni in presenza si svolgeranno a Roma.

Roma, 05/08/2025


Il Rettore
(Prof. Vilberto Stocchi)